Основной целью профилактического мероприятия «Миф или реальность» для девочек 6 «В» (кл. рук. Алдущенко М.А.) и 6 «Д» (кл. рук. Сулимова А.Н.) подготовленное социальным педагогом Леншиной Л.И. в рамках антинаркотической работы с несовершеннолетними это повышение уровня информированности подростков по проблемам соблюдения здорового образа жизни, предотвращающие вредных привычек, формирование правильного представления о ЗОЖ..

Беседа проходила в игровой форме, девочки рассуждали над мифами и отвечали на вопросы «Верю/не верю».

Основной вывод на основе беседы сделали несовершеннолетние. Здоровье – это бесценный дар, который природа преподнесла человеку. Как часто мы растрачиваем этот дар попусту? Забываем, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно. Побеседовали о факторах, влияющих на здоровье человека и его благополучие. А также определили основные составляющие здорового образа жизни. Обсуждали пагубность вредных привычек и необходимость сделать каждому свой выбор жизненного пути.

 Поэтому человеку необходимо быть физически активным, питаться здоровой пищей, следовать правилам гигиены, отказаться от вредных привычек, а также следовать советам, направленным на укрепление организма и здоровья человека. Итогом мероприятия стало хорошее настроение, ощущение радости и удовольствия от каждого общения в группе.