



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ лицей № 4
им. профессора Е.А.Котенко
г. Ейска МО Ейский район
Н.В.Мосина
02.09.2024 г.

**План работы ежемесячных мероприятий
МБОУ лицей № 4 им. профессора Е.А. Котенко г. Ейска МО Ейский район
по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и привития навыков здорового образа жизни
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата и место проведения	Возраст	Ответственные	Межведомственное взаимодействие по согласованию	Отметка о выполнении
СЕНТЯБРЬ						
1.	Профилактическое мероприятие «Четыре ключа к твоим победам» (по программе «Здоровая молодежь- общее дело»)	сентябрь	8 кл.	Чупрынина М.В.		
2.	Психологический час «Портрет курильщика»	сентябрь	6-7 классы	Гладких С.В.		
3.	Соревнования по прыжкам в длину с места «Прыжок в будущее»	Сентябрь	7 класс	Хлевова О.Г. Учитель ФК.		
4.	Личные соревнования «Самый быстрый»	сентябрь	2 класс	Борценко Т.Е.		

				Учитель ФК.		
5.	«Здравствуй осень» Веселые старты	сентябрь	3 классы	Хлевова О.Г. Учитель ФК		
6.	«Лучший снайпер»	сентябрь	4-5 классы	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
7.	Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся	Сентябрь – октябрь; март- апрель	11-12 лет	О.В. Иоутси		
8.	Профилактический час «Здоровые дети – здоровая Россия»	сентябрь	5 «А»	Леншина Л.И.		
9.	Акция «Трезвость это здорово»	11.09.2024г.	8 кл.	Липайкина О.А.		
ОКТАБРЬ						
10.	Профилактическое мероприятие «Девушка в современном социуме» (по программе «Здоровая молодежь- общее дело»)	октябрь	8 кл.	Чупрынина М.В.		
11.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровая Россия – общее дело» «Алкоголь. Секреты манипуляции»	октябрь	9 кл.	Чупрынина М.В.		
12.	Круглый стол «Проблема выбора»	октябрь	7 кл.	Чупрынина М.В.		

13.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Тайна едкого дыма»	октябрь	6 А кл.	Чупрынина М.В.		
14.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Тайна едкого дыма»	октябрь	6 Б кл.	Чупрынина М.В.		
15.	Занятие с элементами тренинга «Подумай о себе сейчас»	октябрь	10-11 кл.	Гладких С.В.		
16.	Соревнования по бегу «Осенний марафон. Километр здоровья»	октябрь	5 кл.	Хлевовая О.Г. Учитель ФК.		
17.	Соревнования « Марафонец»	октябрь	4 кл.	Борценко Т.Е. Учитель ФК.		
18.	Товарищеская встреча по пионерболу среди	октябрь	6 кл.	Хлевовая О.Г. Учитель ФК		
19.	Матчевая встреча по баскетболу среди учащихся	октябрь	5-6 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
20.	«Вред или польза электронных сигарет»	октябрь	9 «В», 9 «Е»	Леншина Л.И.		
21.	Анкетирование «Самочувствие	октябрь-	7 - 11 лет	О.В. Иоутси		

	ребенка в школе»	апрель				
22.	Неделя правовых знаний	октябрь	7-11 лет	О.В. Иоутси		
23.	Неделя здорового образа жизни	октябрь	7-11 лет	О.В. Иоутси		
24.	Занятие «Знакомство со школьными правилами»	октябрь	7 лет	О.В. Иоутси		
25.	Занятие «Мои права и обязанности»	октябрь	11-12 лет	О.В. Иоутси		
26.	Лекция Как объяснить подростку о вреде курения?	октябрь	8-9 кл.	Липайкина О.А.		
НОЯБРЬ						
27.	«5 секретов настоящего мужчины» (по программе «Здоровая молодежь- общее дело»)	ноябрь	8 кл.	Чупрынина М.В.		
28.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровая Россия – общее дело» «Никотин. Секреты манипуляции»	ноябрь	9 кл.	Чупрынина М.В.		
29.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело»	ноябрь	6 В кл.	Чупрынина М.В.		

	«Тайна едкого дыма»					
30.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Тайна едкого дыма»	ноябрь	6 Г кл.	Чупрынина М.В.		
31.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Тайна едкого дыма»	ноябрь	6 Е кл.	Чупрынина М.В.		
32.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Тайна едкого дыма»	ноябрь	8 кл.	Гладких С.В.		
33.	Соревнования по бегу «Осенний марафон. Стартуют все!»	ноябрь	7 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК.		
34.	Соревнования «Игры разных народов» .	ноябрь	1 кл.	Борценко Т.Е. Учитель ФК.		
35.	Амреслинг среди юнош	ноябрь	8-9 кл.	Хлевовая О.Г. Учитель ФК		
36.	Матчевая встреча по баскетболу среди учащихся	ноябрь	7-8 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
37.	Профилактический час «Здоровые дети – здоровая Россия»	ноябрь	5 «В»	Леншина Л.И.		

38.	Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся	ноябрь	11-12 лет	О.В. Иоутси		
39.	Занятие «Если мне грустно, то я...»	ноябрь	8-10 лет	О.В. Иоутси		
40.	Занятие «Культура здоровья»	ноябрь	11-12 лет	О.В. Иоутси		
41.	Квест игра «Навыки уверенного отказа»	ноябрь	5-6 кл.	Липайкина О.А.		
ДЕКАБРЬ						
42.	«Путь героя» (по программе «Здоровая молодежь- общее дело»)	декабрь	8 кл.	Чупрынина М.в.		
43.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровая Россия – общее дело» «Влияние алкоголя на репродуктивную систему человека»	декабрь	9 кл.	Чупрынина М.В.		
44.	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать НЕТ!»	декабрь	11 кл.	Гладких С.В.		
45.	Соревнования по прыжкам в длину с места «Прыжок в будущее»	декабрь	5 кл.	Васько Н.В.		

				Учитель ФК.		
46.	Личные соревнования «Кто выше»	декабрь	4 кл.	Борценко Т.Е. Учитель ФК.		
47.	Матчевая встреча по Волейболу среди	декабрь	10-11 кл.	Хлевовая О.Г. Учитель ФК		
48.	Матчевая встреча по баскетболу среди учащихся	декабрь	9-11 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
49.	Открытое мероприятие "Мы хотим жить!",	декабрь	9 «А», 9 «Б»	Леншина Л.И.		
50.	Практическое занятие «Работа с негативными переживаниями»	декабрь	11-12 лет	О.В. Иоутси		
51.	Занятие «Скорая помощь себе в трудных ситуациях»	декабрь	10 лет	О.В. Иоутси		
52.	«Задумаемся о будущем. Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра»	декабрь	8-10 кл.	Липайкина О.А.		
ЯНВАРЬ						
53.	«Уровни развития отношений» (по программе «Здоровая молодежь- общее дело»)	январь	8 кл.	Чупрынина М.В.		

54.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровая Россия – общее дело» «Курение. Взгляд изнутри»	январь	9 кл.	Чупрынина М.В.		
55.	Психологический час «У поступка есть будущее»	январь	9 кл.	Гладких С.В.		
56.	Соревнования по перетягиванию каната «Богатыри лица»	январь	7 кл.	Васько Н.В. Учитель ФК.		
57.	Соревнования «Веселые старты»	январь	1 кл.	Борценко Т.Е. Учитель ФК.		
58.	Соревнования «Веселые старты»	январь	3 кл.	Хлевова О.Г. Учитель ФК		
59.	Соревнования «Веселые старты»	январь	4 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
60.	Профилактический час «Здоровые дети – здоровая Россия»	январь	5 «Д»	Леншина Л.И.		
61.	Занятие «Путешествие в Страну чувств»	январь	1 кл.	О.В. Иоутси		
62.	Лекция «Профилактика вредных привычек»	январь	7-11 кл.	Липайкина О.А.		

ФЕВРАЛЬ

63.	«Мат – грязные слова» (по программе «Здоровая молодежь- общее дело»)	февраль	8 кл.	Чупрынина М.В.		
64.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровая Россия – общее дело» «История одного обмана: мифы и факты об алкоголе»	февраль	9 кл.	Чупрынина М.В.		
65.	Занятие «Если ты оступился!»	февраль	7-8 кл.	Гладких С.В.		
66.	Соревнования по армреслингу «Будь первым в рядах здоровых»	февраль	10 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК.		
67.	В рамках антинарко соревнования «Метания мяча»	февраль	2кл	Борценко Т.Е. Учитель ФК.		
68.	Матчевая встреча по Волейболу среди 10-11 кл	февраль	10-11 кл	Хлевовая О.Г. Учитель ФК		
69.	Матчевая встреча по баскетболу среди учащихся 9-11 классов	февраль	9-11 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
70.	«Я выбираю спорт»	февраль	Волонтеры, учащиеся начальной школы	Леншина Л.И.		

71.	Занятие «Мы справляемся с тревогой»	февраль	7 лет	О.В. Иоутси		
72.	Занятие «Работа с негативными переживаниями»	февраль	11-12 лет	О.В. Иоутси		
73.	Занятие «Как сберечь здоровье?»	февраль	8-10 лет	О.В. Иоутси		
74.	Беседа «Знать, чтобы не оступиться»	февраль	6 кл.	Липайкина О.А.		
МАРТ						
75.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровая Россия – общее дело» «Наркотики. Секреты манипуляции»	март	9 кл.	Чупрынина М.В.		
76.	Психологический час «Преимущество активного отдыха, жизнь без вредных привычек»	март	6 кл.	Гладких С.В.		
77.	Соревнования по перетягиванию каната «Богатыри лица»	март	5 кл.	Хлевова О.Г. Учитель ФК.		
78.	Соревнования « Спортивные конкурсы».	март	1 кл.	Борценко Т.Е. Учитель ФК.		
79.	Соревнования « Пионербол »	март	6 кл.	Хлевова О.Г. Учитель ФК		

80.	Соревнования « Пионербол »	март	5 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
81.	Профилактический час «Здоровые дети – здоровая Россия»	март	5 «Б»	Леншина Л.И.		
82.	Игротека «Мы за здоровье»	март	5 кл.	Липайкина О.А.		
АПРЕЛЬ						
83.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровая Россия – общее дело» «Алкоголь. Незримый враг»	апрель	9 кл.	Чупрынина М.В.		
84.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Опасное погружение»	апрель	6 А кл.	Чупрынина М.В.		
85.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Опасное погружение»	апрель	6 Б кл.	Чупрынина М.В.		
86.	Занятие с элементами тренинга «Подумай о себе сейчас»	апрель	10-11 кл.	Гладких С.В.		
87.	Соревнования по метанию мяча на точность «Знай наших»	апрель	5 кл.	Хлевовая О.Г. Учитель ФК.		
88.	Соревнования « Соревнования между классами»Захват флага	апрель	2 кл.	Борценко Т.Е.		

				Учитель ФК.		
89.	Соревнования « Соревнования между классами» Захват флага	апрель	3 кл.	Хлевова О.Г. Учитель ФК		
90.	Соревнования « Соревнования между классами» Захват флага	апрель	4 кл.	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
91.	Диспут «Мифы и реальность» Раздача памяток.	апрель	7-8 кл.	Леншина Л.И.		
92.	Анкетирование «Самочувствие ребенка в школе»	Октябрь-апрель	7 - 11 лет	О.В. Иоутси		
93.	Тематические мероприятия, приуроченные к Всемирному дню здоровья 7 апреля	апрель	7-11 лет	О.В. Иоутси		
94.	Неделя психологии	апрель	7-11 лет	О.В. Иоутси		
95.	Акция «Мы здоровые ребята!»	апрель	1-4 кл.	Липайкина О.А.		
МАЙ						
96.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Опасное погружение»	май	6 В кл.	Чупрынина М.В.		
97.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Опасное погружение»	май	6 Г кл.	Чупрынина М.В.		

98.	Профилактическое мероприятие по программе «Здоровые дети – общее дело» «Опасное погружение»	май	6 Е кл.	Чупрынина М.В.		
99.	Психологический час «Преимущество активного отдыха, жизнь без вредных привычек»	май	7-8 кл.	Гладких С.В.		
100.	Соревнования по бегу на 1км «ЗаБег»	май	9-А, 9-Д, 8-Е	Сулимова А.Н. Учитель ФК.		
101.	Соревнования « Пионербол »	май	4 кл	Борценко Т.Е. Учитель ФК.		
102.	Соревнования по волейболу	май	7-8 кл	Хлевова О.Г. Учитель ФК		
103.	Соревнования по стритболу	май	7-8 кл	Сулимова А.Н. Учитель ФК		
104.	Волонтерская акция «Твой выбор»	май	7 кл.	Леншина Л.И.		
105.	Игротека «Береги здоровье смолоду»	май	5-6	Липайкина О.А.		
ИЮНЬ						
106.	Акция «Мы за здоровый образ	июнь	Волонтеры	Леншина Л.И.		

	жизни»					
107.	Беседа о вреде наркотиков «Чистый мир»	июнь	8-10	Липайкина О.А.		