

«Утверждаю»
Директор МБОУ лицей № 4
им.профессораЕ.А.Котенко

_____Н.В. Мосина
От 30.08.2024г.

ПЛАН
проведения семинаров по подготовке инструкторов - общественников
по физкультурно-оздоровительной работе, «Судей по спорту»
и Всероссийскому комплексу ГТО на 2024-2025 уч.год.

Дата	Содержание занятий	Кол-во учебных часов	Место проведения	Ответственный
сентябрь	1 .Физическая культура и спорт в России.	1 час	Спортзал	Хлевовая О.Г...
сентябрь	2.Формы организации оздоровительной работы.	1 час	Спортзал	Борценко Т.Е
сентябрь	3. Методика организации и проведения занятий.	1 час	Спортзал	Сулимова А.Н..
февраль	4. Краткие сведения в строении и функциях организма человека.	1 час	Спортзал	Хлевовая О.Г..
январь	5. Гигиена и врачебный контроль	1 час	Спортзал	Борценко Т.Е
ноябрь	6. Соревнования по различным видам спорта, правила соревнований	2 часа	Спортзал	Сулимова А.Н..
октябрь	7. Организация и проведение соревнований.	2 часа	Спортзал	Борценко Т.Е
октябрь	8. Пропаганда физкультурно-оздоровительной работы.	1 час	Спортзал	Хлевовая О.Г..
апрель май	9. Практические занятия, инструктаж и судейская практика.	4 часа	Спортзал	Хлевовая О.Г. СулимоваА.Н. Борценко Т.Е.
октябрь	10. Всероссийский комплекс ГТО	2 часа	Спортзал	Хлевовая О.Г. Борценко Т.Е. Сулимова А.Н.