



ДИРЕКТОР  
МБОУ ЛИЦЕЯ № 4  
МОСИНА Н В

## ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ

### Физической культуры и ОБЖ на 2022-2023 учебный год

#### Методическая тема ШМО:

*«Современные информационные технологии обучения в работе учителя- залог успешного перехода на новые ФГОС».*

#### Цель работы ШМО:

*Расширить методический арсенал, овладеть методами и приемами, повышающими эффективность уроков физической культуры, спортивно-массовых мероприятий, их воспитательную, образовательную, оздоровительную направленность. Совершенствовать профессиональные компетенции учителей физической культуры в области преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).*

#### Задачи на 2022-2023 учебный год:

- 1. Повышение качества преподавания уроков физической культуры и проведения спортивно-массовых мероприятий;*
- 2. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).*
- 3. Обмен передовым педагогическим опытом;*
- 4. Улучшение материальной спортивной базы школы*

#### План заседаний ШМО учителей физической культуры на 2022-2023 учебный год

№ заседания	Сроки	План заседания	Ответственные
Заседание № 1	Август 2022 г	Тема заседания: Составление плана работы шмо на 2022-2023 учебный год  1. Утверждение рабочих программ на новый учебный год 2. Составление плана работы шмо, плана спортивно-массовых мероприятия ШСК «Олимп»; 3. Подготовка и проведение школьного этапа олимпиады по физической культуры	Хлевовая О.Г.
Заседание № 2	Ноябрь 2022 г	Тема заседания: Подготовка и проведение мероприятий в рамках предметной недели	Хлевовая О.Г.

		1. Открытые уроки, семинар 2. Спортивно-массовое мероприятие для учителей	
Заседание № 3	Февраль 2023 г	Тема заседания: <b>Аттестация учителей физической культуры</b> 1. Алгоритм аттестации учителей 2. Документы для аттестации 3. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).	Хлевовая О.Г.
Заседание № 4	Май 2023 г	Тема заседания: <b>Анализ работы за 2022-2023 учебный год, план на новый учебный год</b> 1. Отчет руководителя шмо за 2022-23 уч. год 2. Составление примерного плана работы на новый учебный год	Хлевовая О.Г.

**КОПИЯ  
ДЕЛА**



ДИРЕКТОР  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО  
ЦЕНТРА № 4  
И.В. МОСИН

*(Handwritten signature)*

**Отчет руководителя ШМО учителей физической культуры и ОБЖ  
МБОУ лицей № 4 им. профессора Е.А.Котенко  
г.Ейска МО Ейский район  
на 2022-2023 учебный год**

В состав школьного методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ входит 5 педагогов:

Хлевовая Ольга Георгиевна – руководитель ШМО, учитель высшей категории;

Сулимова Анна Николаевна - соответствует занимаемой должности;(без категории)

Васько Николай Владимирович – соответствует занимаемой должности;

Борценко Татьяна Евгеньевна – совместитель, первая категория

Дружинин Андрей Станиславович – соответствует занимаемой должности

Стаж работы свыше 25 лет имеют три члена МО. Стаж работы свыше 20 лет имеет один член МО. Большой стаж педагогической деятельности преподавателей подтверждает о достаточно высоком профессиональном уровне учителей физической культуры. Состав педагогических работников лицея позволяет совершенствовать систему физического образования в школе, качественно организовывать образовательный процесс и внеклассную работу.

В 2022-2023 учебном году ШМО работало над темой:

«Современные информационные технологии обучения в работе учителя-заялг успешного перехода на новые ФГОС».

Были определены следующие задачи:

1. создание условий для повышения качества знаний обучающихся;
2. обеспечение поддержки талантливых детей в течение всего периода становления личности;
3. создание условий для развития творческого потенциала и самореализации обучающихся в рамках внеурочной деятельности;
4. овладение педагогами школы современными педагогическими технологиями в рамках системно- деятельностного подхода и применение их в профессиональной деятельности;
5. здоровье сбережение и укрепление здоровья учащихся;
6. обучение жизненно-важным двигательным умениям и навыкам;
7. развитие двигательных и координационных способностей;
8. приобретение необходимых знаний в области физической культуры , спорта и ОБЖ.
9. воспитание потребности и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями;



**КОПИЯ  
ВЕРНА**

		выносливости, ловкости ,координации на уроках физической культуры у учащихся младшего, среднего, старшего возраста в условиях реализации ФГОС НОО, ФГОС ООО.	МО учителей. Участие в конкурсах, олимпиадах.
2.	Сулимова Анна Николаевна	Применение метода круговой тренировки для развития координационных способностей младшего школьного возраста в условиях реализации ФГОС НОО.	Выступление на заседании МО учителей. Участие в олимпиадах.
3.	Васько Николай Владимирович	Здоровьесберегающие технологии на уроках физкультуры в условиях введения и реализации ФГОС ООО.	Выступление на заседании МО учителей. Участие в олимпиадах.
4.	Борценко Татьяна Евгеньевна	Развитие двигательной активности на уроках легкой атлетики как средство формирования практических навыков здорового образа жизни у младших школьников в условиях реализации ФГОС НОО.	Выступление на заседании МО учителей.
5.	Дружинин Андрей Станиславович	«Работа с учебником на уроках ОБЖ, как способ формирования читательской грамотности обучающихся»	Выступление на заседании МО учителей.

Перед началом 2022-2023 учебного года, летом все учителя лицея №4 имени профессора Е. А. Котенко прошли курсы повышения квалификации ГБОУ ИРО Краснодарского края по теме : «Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя».

На заседании ШМО поднимался и обсуждался вопрос о методическом сопровождении введения ФГОС НОО и ФГОС ООО. Это послужило тем, чтобы этот вопрос стал одним из ключевых вопросов в работе ШМО.

**Сулимова Анна Николаевна**- учитель физической культуры, на заседании ШМО от 29.08.2022г выступила с предложением создать единую общую базу учащихся с 1 по 11 класс, которые желают сдать нормы ВФСО ГТО. Провести разъяснительную беседу с родителями 1,2,3,4 классов о необходимости регистрации детей на сайте ГТО. Так же привлечь всех желающих ,особенно 8-9,10-11 классы в учебном году пройти участие в



ДИРЕКТОР  
МБОУ ЛИЦЕЙ № 4  
МОСИНА НВ

сдачи норм ГТО . Учителям физической культуры на первой и второй учебной недели протестировать учащихся со 2 по 11 класс и дать им необходимые рекомендации для участия в дальнейшем ВФСО ГТО .

Одним из направлений в работе учителей физической культуры является работа с одаренными детьми. Работа с одаренными детьми проводится во время учебных занятий и при подготовке к муниципальным, районным олимпиадам и соревнованиям. В школе особое внимание уделяется проектной деятельности, где дети и их наставники- учителя физической культуры помогают ученикам выбрать подходящую тему, над которой он в дальнейшем будет работать под четким руководством руководителя . Хотелось бы отметить работу в этом направлении **Сулимовой Анны Николаевны**. На заседании ШМО от 11.11.2022 Анна Николаевна поделилась своим опытом . В классах ,где она работает ,провела небольшое тестирование. По итогам этого тестирования она составила базу интересующих тем по спортивной тематике и ЗОЖ. Сделала активные ссылки, где дети могли найти интересующую их информацию и литературу. Составила примерный образец, как учащийся должен последовательно оформить свой проект. Каждый пункт своей работы ребенок составлял самостоятельно, потом приносил Анне Николаевне и она делала корректировку, направляя учащегося в нужном направлении. У кого из ребят в 5-х классах возникали проблемы, Анна Николаевна шла им на встречу, помогала ребятам делать небольшие презентации. С таким наставником дети с удовольствием погружались в работу. В момент защиты проекта дети чувствовали поддержку своего руководителя. Все учащиеся, которые выбрали проект по физической культуре у Анны Николаевны получили самые высокие баллы.

Так же не менее важным вопросом на заседании ШМО стоял вопрос по формированию и развитию функциональной грамотности на уроках физической культуры и ОБЖ.

На сегодняшний день актуальность функциональной грамотности на уроках физической культуры и ОБЖ, это повышение требований к уровню образованности человека меняет представления о подготовке учащихся. Согласно интегрированной образовательной программе процесс обучения выпускников в школе должен быть ориентирован на развитие компетенций, способствующих реализации концепции «образование через всю жизнь» Предпосылкой этому является владение навыками функциональной грамотности на высоком уровне, что будет способствовать конкурентоспособности в области образования, а в дальнейшем быть востребованным в выбранной учеником профессии. Следует обратить



**КОПИЯ  
БЕЗНА**

ДИРЕКТОР  
МБОУ ЛИЦЕЙ № 4  
МОСИНА Н В

внимание на повышение мотивации школьников к обучению через включение практических занятий, направленных на формирование навыков применения полученных знаний в жизненных ситуациях.

С этим вопросом Сулимова Анна Николаевна дополнила основного докладчика на заседании ШМО от 12.01.2023 по теме: «Функциональная грамотность школьников на всех уровнях обучения на уроках физической культуры». Она добавила, что укрепление здоровья школьников зависит посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; так же зависит от совершенствования, жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; формирование общих представлений о физической культуре и её значение в жизни каждого школьника. У детей развивается интерес к самостоятельным занятиям, физическим упражнениям, так же большой интерес к изучению новых подвижных игр и проведение их самостоятельно во время урока в присутствии учителя. Под чутким руководством учителя ребята с удовольствием сдают контрольные нормативы своим одноклассникам. Дети активно предлагают своим одноклассникам активный отдых. Все это направлено для успешной социализации в обществе.

В течение 2022-2023 учебного года уроки физической культуры проводились с 1 по 11 класс. По программе, разработанной Министерством образования РФ запланировано проведение 102 уроков физической культуры в каждом классе в течение всего учебного года. Учителями физической культуры было выдано примерно 97-98 -99 уроков. Это связано с праздничными днями.

Не смотря на это, программа во всех классах была выполнена, за счет концентрации уроков.

В течение учебного года уроки (сентябрь, октябрь, апрель ,май) проводились на свежем воздухе. В эти месяцы учащиеся усвоили программу по легкой атлетике, изучили элементы футбола, подвижные игры. Активно участвовали в этапах внутришкольных соревнований по футболу, легкой атлетике. В зимнее время года, уроки проходили в спортивном зале. Дети изучали темы по спортивным играм (баскетбол, волейбол), элементы спортивной гимнастики. Участвовали в соревнованиях по этим видам спорта.

Качественная успеваемость составила 98-99 %. Во всех классах ведется постоянная работа с детьми ,которые по той или иной причине не готовы к уроку. Ведется индивидуальная работа с учащимися отнесенными к



**КОПИЯ  
ВЕРНА**

ДИРЕКТОР  
МБОУ ЛИЦЕЯ № 4  
МОСИНА Н В

подготовительной и специальной медицинской группе. Эти ребята готовят рефераты, доклады, работают по учебнику или работают в тренажёрном зале. Для улучшения качества успеваемости, учителя используют дифференцированный подход к учащимся с низким уровнем физического развития, после каждого урока задают этим ребятам дополнительное домашнее задание на развитие физических качеств. Приглашают ребят дополнительно заниматься в секции ПДО (баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, настольный теннис).

*По итогам муниципального, районного и зонального этапов соревнований XIV Всекубанской спартакиады школьников учащиеся лицея № 4 показали очень хорошие результаты :*

1 место- в общем зачете 14 Всекубанской спартакиаде школьников «Спортивные надежды Кубани» среди образовательных учреждения г. Ейска.( грамота УО);

2 место – в общем зачете по спортивно- массовой работе среди общеобразовательных учреждений г.Ейска (грамота УО) ;

2 место- в общем зачете по допризывной молодежи среди общеобразовательных учреждений г. Ейска. (грамота УО).

**XIV Всекубанской спартакиады школьников  
«Спортивные надежды Кубани»**

№ п/п	Наименование соревнований	II муниципальный этап подгруппа «Е»	Районный муниципальный этап	Зональный этап	ответственный
1.	Мини- футбол 5-6 (Ю)	2			Васько Н.В.
	Мини- футбол 5-6 (Д)	2			Васько Н.В.
	Мини- футбол 7-8 (Ю)	2			Васько Н.В.
	Мини- футбол 7-8 (Д)	2			Васько Н.В.
	Мини- футбол 9-11 (Ю)	2			Васько Н.В.
	Мини- футбол 9-11 (Д)	2			Васько Н.В.
2.	Баскетбол 5-6 (Ю)	1	1	4	Сулимова А.Н.
	Баскетбол 5-6 (Д)	2			Сулимова А.Н.
	Баскетбол 7-9 (Ю)	1	2		Сулимова А.Н.
	Баскетбол 7-9 (Д)	1	3		Сулимова А.Н.
	Баскетбол 10-11 (Ю)	1	1	5	Сулимова А.Н.
	Баскетбол 10-11 (Д)	1	1	4	Сулимова А.Н.
3	Волейбол 5-6 (Ю)	1	2		Хлевовая О.Г
	Волейбол 5-6 (Д)	1	2		Хлевовая О.Г
	Волейбол 7-8 (Ю)	1	1	5	Хлевовая О.Г
	Волейбол 7-8 (Д)	1	2		Хлевовая О.Г
	Волейбол 9-11 (Ю)	1	3		Хлевовая О.Г
	Волейбол 9-11 (Д)	1	1	2	Хлевовая О.Г

В течение 2022-2023 учебного года проводилась работа, направленная на повышение качества урока. Уделялось внимание работе педагогов над



**КОПИЯ  
ВЕРНА**

ДИРЕКТОР  
МБОУ ЛИЦЕЙ № 4  
МОСИНА НВ

11. воспитание потребности и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

23.06.2023 г.

Руководитель ШМО учителей ФК и ОБЖ  
МБОУ лицей № 4 им. профессора Е.А. Котенко  
г. Ейска МО Ейский район



О.Г.Хлевовая

