

«Утверждаю»
Директор МБОУ лицей № 4 им.
профессора Е.А. Котенко

_____ Н.В. Мосина

ПЛАН
проведения семинаров по подготовке инструкторов - общественников
по физкультурно-оздоровительной работе, «Судей по спорту» и Всероссийскому
комплексу ГТО на 2023-2024 уч.год

Дата	Содержание занятий	Кол-во учебных часов	Место проведения	Ответственный
сентябрь	1. Физическая культура и спорт в России.	1 час	Спортзал	Хлевова О.Г
сентябрь	2. Формы организации оздоровительной работы.	1 час	Спортзал	Васько Н.В.
сентябрь	3. Методика организации и проведения занятий.	1 час	Спортзал	Сулимова А.Н.
февраль	4. Краткие сведения в строении и функциях организма человека.	1 час	Спортзал	Хлевова О.Г
январь	5. Гигиена и врачебный контроль	1 час	Спортзал	Васько Н.В.
ноябрь	6. Соревнования по различным видам спорта, правила соревнований	2 часа	Спортзал	Сулимова А.Н.
октябрь	7. Организация и проведение соревнований.	2 часа	Спортзал	Васько Н.В.
октябрь	8. Пропаганда физкультурно-оздоровительной работы.	1 час	Спортзал	Хлевова О.Г
апрель май	9. Практические занятия, инструктаж и судейская практика.	4 часа	Спортзал	Хлевова О.Г. Васько Н.В. Сулимова А.Н.
октябрь	10. Всероссийский комплекс ГТО	2 часа	Спортзал	Хлевова О.Г. Васько Н.В. С Сулимова А.Н.