

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ лицей № 4
им. профессора Е.А. Котенко
г. Ейска МО Ейский район

Н.В. Мосина
« 28» августа 2023 г.

**План мероприятий
педагога-психолога Гладких Светланы Валериевны
по адаптационному периоду в 10-х классах
на 2023-2024 учебный год**

Задачи:

1. Способствовать развитию благоприятного социально-психологического климата классного коллектива;
2. Способствовать повышению общей коммуникативной культуры учащихся;
3. Способствование повышению самооценки участников группы.

сроки выполнения	работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	отметка о выполнении
сентябрь	Планирование работы по сопровождению учащихся в период адаптации при переходе в старшее звено			
	Буклет: «Я десятиклассник»	Рекомендации по успешной адаптации обучающихся 10 классов	Индивидуальные консультации по результатам диагностики	
Сентябрь-октябрь	1. Исследование уровня тревожности 2. Анкетирование «Самочувствие учащегося в школе» 3. Диагностика межличностных, межгрупповых взаимоотношений в классном коллективе. 4. Диагностика профессиональных склонностей учащихся	Консультирование по результатам диагностики	Памятка «Уроки любви и терпения» для родителей	

октябрь-ноябрь	Групповые занятия, направленные на адаптацию учащихся к старшему звену (Занятие №1 «Давайте познакомимся» Занятие № 2 «Учимся общаться» Занятие № 3 «Моя жизненная перспектива» Занятие № 4 «Сплочение и доверие» Занятие № 5 «Психологические игры для старшеклассников»)	Индивидуальные консультации (по запросу)	Индивидуальные консультации (по запросу)	
ноябрь - декабрь	Исследование уровня адаптации в старшем звене (самооценка, мотивация обучения, психологический климат в коллективе) Методика "Шкала HADS"- выявление уровня тревожности у подростков.	Консультирование педагогов, работающих в 10 классе по результатам адаптации учащихся в старшем звене.	Индивидуальное консультирование по результатам диагностик	
март-апрель	1. Мониторинг диагностики психоэмоционального состояния. Личная шкала проявлений тревоги (Дж.Тейлор, адаптация Т.А. Немчина) 2. Анкетирование «Самочувствие учащегося в школе» 3. Диагностика межличностных, межгрупповых взаимоотношений а классном коллективе. 4. Диагностика профессиональных склонностей учащихся	Индивидуальные консультации (по запросу)	Индивидуальные консультации (по запросу)	