Мосина Нина Викторовна

Мосина Нина Викторовна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2023.09.19 10:43:06+03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ лицей № 4
им. профессора Е. А. Котенко
г.Ейска МО Ейский район
_____ Н.В. Мосина
«28» августа 2023г.

План работы
по психологической подготовке учащихся к ГИА (ЕГЭ)
педагога - психолога Гладких Светланы Валериевны
на 2023-2024 учебный год

Сроки	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Отметка о выполнении
Сентябрь	1. Планирование работы психолога по психолого-педагогическому сопровождению учащихся при подготовке к единому государственному экзамену и государственной итоговой аттестации			
	2.Подготовка методического материала (рекомендации, памятки, буклеты)	2.Подготовка методического материала (рекомендации, памятки, буклеты)	2.Подготовка методического материала (рекомендации, памятки, буклеты)	
	Памятка «Советы психолога: Знания решают все!»			
Октябрь	Занятие: «Что такое итоговая аттестация и что она значит для меня?» Памятка «Как подготовиться к экзамену» 9 класс	Памятка "Психолого-педагогическое сопровождение учащихся в период подготовки к ГИА (ЕГЭ)"	Информационный лист "Создание благоприятных условий в семье для подготовки к экзаменам"	
Ноябрь	Занятие с элементами тренинга «Как справиться со стрессом на экзамене» 11 класс	Консультация учителей по результатам психодиагностики учащихся	Индивидуальные консультации по результатам психодиагностики учащихся.	
Декабрь	Беседа с учащимися 9-х классов " Способы саморегуляции психоэмоционального состояния"	Индивидуальная консультация	Родительское собрание «Как помочь ребёнку подготовиться к сдаче экзаменов» 9 класс	

Январь	Занятие-тренинг «Уверенность на экзамене» 11 класс	Приемы релаксации и снятия напряжения	Памятки «Как помочь ребёнку подготовиться к сдаче экзаменов» 11 класс	
Февраль	«Приемы волевой мобилизации и приемы самообладания» (занятие с элементами психологического тренинга). 9 класс	Индивидуальная консультация	Индивидуальная консультация	
Март	Экспресс-диагностика уровня ситуативной тревожности. 9,11 классы.	Приемы релаксации и снятия напряжения (занятие с элементами психологического тренинга).	Индивидуальные консультации по результатам психодиагностики	
Апрель	Беседа с элементами тренинга: «Эмоции и поведение».	Диагностирование эмоциональной сферы педагогов (эмоциональное выгорание)	Памятка для родителей " Как снизить тревожность у детей и родителей"	
Май	Индивидуальные консультации " Как снизить тревогу во время сдачи ГИА (ЕГЭ)	Индивидуальные консультации	Информационный лист для родителей по подготовке детей к экзамену.	

Педагог-психолог С.В. Гладких