

Муниципальное образование Ейский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №4
имени профессора Евгения Александровича Котенко города Ейска
муниципального образования Ейский район Краснодарского края

УТВЕРЖДЕНО

решение педсовета протокол № 1
от «26» августа 2022 года

Председатель педсовета

_____ Н.В.Мосина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По ОБЖ

Уровень образования среднее общее образование, 10 -11 классы

Количество часов 68

Учитель: Дружинин А.С.

Программа разработана в соответствии и на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основе примерной программы основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский с учетом УМК «Основы безопасности жизнедеятельности». 5-11 классы» под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

"Основы безопасности жизнедеятельности" (базовый уровень) - требования к предметным результатам освоения базового курса основ безопасности жизнедеятельности должны отражать:

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

Выпускник на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

– использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

– оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

– объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;

– действовать согласно указанию на дорожных знаках;

– пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;

- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;

- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;

- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

- опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;

- пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;

- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;

- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;

- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;

- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения

- во время занятий современными молодежными хобби;

- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;

- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;

- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации
- характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;

- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

- комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
 - приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
 - описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
 - выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
 - описывать порядок хранения автомата;
 - различать составляющие патрона;
 - снаряжать магазин патронами;
 - выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
 - описывать явление выстрела и его практическое значение;
 - объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убийного действия пули при поражении противника;
 - объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
 - выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
 - объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
 - выполнять изготровку к стрельбе;
 - производить стрельбу;
 - объяснять назначение и боевые свойства гранат;
 - различать наступательные и оборонительные гранаты;
 - описывать устройство ручных осколочных гранат;
 - выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
 - выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
 - объяснять предназначение современного общевойскового боя;
 - характеризовать современный общевойсковой бой;
 - описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
 - выполнять приемы «К бою», «Встать»;
 - объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
 - выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получетвереньках, на боку);
 - определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
 - передвигаться по азимутам;
 - описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
 - применять средства индивидуальной защиты;
 - действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
 - описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
 - раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
 - выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.
- Военно-профессиональная деятельность**
- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
 - объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
 - характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;

– использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

– Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

– Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

Основы обороны государства

– Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

– приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

Элементы начальной военной подготовки

– Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;

– определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;

– выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;

– выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;

– описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;

– выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;

– описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;

– выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

2. Содержание учебного предмета

10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от

чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основы несения военной службы в Вооружённых Силах Российской Федерации. Виды современного оружия. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Организация учебных сборов по начальной военной подготовке.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Ордена — почетные награды за воинские отличия. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести и славы. Военная форма одежды. Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии
Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов. Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на каждую тему

Раздел. Глава	Класс		Всего
	10	11	
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства	12	13	25
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	2	3	5
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	5		5
Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности		5	5
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях	5		5
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека		5	5
Раздел 2. Военная безопасность государства	15	14	29
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5		5
Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз		9	9

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.		5	5
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	10		10
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7	7	14
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5		5
Глава 6. Основы здорового образа жизни.		5	5
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях	2		2
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях.		2	2
Итого:	34	34	68

10 Класс				
Раздел. Глава	Кол-во часов	Темы	Кол-во часов	Основные виды деятельности обучающихся (на уровне универсальных учебных действий)
10 класс				
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства	12			
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	2	Введение. Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	Изучить основные понятия и определения экологических, медико-биологических, психологических, основы безопасности жизнедеятельности и грамотно использовать при дальнейшем обучении
		Экологические, медико-биологические, психологические, основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	5	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	Изучить законодательную и нормативно правовую базу и пользоваться приобретенными знаниями в повседневной жизни
		Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1	

		Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1	Изучить законодательную и нормативно-правовую базу по организации борьбы с терроризмом и наркотизмом и разобраться в основных понятиях, определяющих государственную политику в данной области. Быть готовым , в случае необходимости грамотно применить , полученные знания
		Противодействия экстремизму.	1	
		Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1	
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.	5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	Осознать необходимость приобретения знаний в области защиты населения страны от ЧС и их всестороннего анализа с целью выработки правильного решения при возникновении ЧС
		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1	
		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	Анализировать ситуацию , принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	
		Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	7			
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные заболевания.	5	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	Анализирует необходимость здорового образа жизни как необходимого условия сохранения и укрепления здоровья человека и общества и осознает потребность в соблюдении норм здорового образа жизни.
		Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	
		Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	
		Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1	
		Профилактика заболеваний, передающихся половым путём.	1	
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.	2	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах.	1	Адекватно анализировать сложившуюся ситуацию и умело применять полученные знания на практике.
		Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1	
Раздел 2. Военная безопасность государства.	15			
Глава 4. Чрезвычайные	5	Защита населения и территорий от военной	1	Анализирует потенциальные

ситуации военного характера и безопасность.		опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения		опасности связанные с возможностью поражения населения и территорий обычным вооружением, в случае радиационной опасности, оружием массового поражения их возможные последствия и правила личной безопасности, и готов к принятию решения и грамотно действовать, уметь применять средства индивидуальной и коллективной защиты, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
		Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1	
		Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
		Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1	
		Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	
Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	10	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы	1	Получить знания о составе ВС РФ, знать права и обязанности военнослужащих, боевые традиции и ритуалы ВС, получить первичные понятия о порядке и правилах несения военной службе в ВС РФ, получить первоначальные навыки в строевом и огневом отношении и уметь применить их в предстоящих учебных сборах
		Состав Вооружённых сил Российской Федерации.	1	
		Воинская обязанность и военная служба.	1	
		Права и обязанности военнослужащих.	1	
		Боевые традиции и ритуалы Вооружённых	1	

		сил Российской Федерации.		
		Основы несения военной службы в Вооружённых Силах Российской Федерации.	1	
		Виды современного оружия.	1	
		Строевая подготовка	1	
		Огневая подготовка	1	
		Организация учебных сборов по начальной военной подготовке.	1	
11 класс				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.	13			
Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	3	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	Изучить проблемы при формировании культуры БЖД, знать основные подходы и принципы обеспечения безопасности человека в среде обитания и при необходимости применять полученные знания на практике
		Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению человека в среде обитания.	1	
		Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «Человек – среда обитания».	1	

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества государства по обеспечению безопасности.	5	Обеспечение национальной безопасности России.	1	Изучить основные принципы обеспечения социальной экономической безопасности, меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму и терроризму и при необходимости применять полученные знания на практике
		Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1	
		Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	
		Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1	
		Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека.	5	Экстремальные ситуации криминогенного характера.		Получить знания о различных экстремальных ситуациях криминогенного, экстремистского характера, уметь выстраивать алгоритм действий при различных внештатных ситуациях и с учётом полученных знаний применить на практике
		Экстремизм, терроризм и безопасность человека.		
		Наркотизм и безопасность человека.		
		Дорожно-транспортная безопасность.		
		Вынужденное автономное существование в природных условиях.		
Раздел 2. Военная безопасность государства	14			
Глава 4. Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	9	Основные задачи Вооружённых Сил.	1	Изучить основные задачи ВС РФ, правовые основы воинской обязанности и военной службы, порядок подготовки к воинской службе,
		Правовые основы воинской обязанности.	1	
		Правовые основы военной службы.	1	
		Подготовка граждан к военной службе:	1	

		обязательная и добровольная.		знать и различать ордена и почётные награды за воинские отличия разбираться в воинских званиях и правилах ношения формы одежды, выработать твёрдое утверждение, что патриотизм и верность воинскому долгу необходимые качества каждого защитника Отечества и применять полученные знания в дальнейшей жизни и при службы в ВС РФ
		Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	1	
		Ордена — почетные награды за воинские отличия. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести и славы	1	
		Военная форма одежды	1	
		Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества	1	
		Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1	
Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.	5	Особенности военной службы по призыву.	1	Получить знания об особенностях службе призыва о военных гуманитарных операциях и об операции связанных с уничтожением террористов и использовать их дальнейшей жизни
		Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1	
		Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1	
		Военные учения Вооружённых сил Российской Федерации.	1	
		Военные учения Вооружённых сил Российской Федерации.	1	
Раздел 3. Основы Медицинских знаний и здорового образа жизни.	7			
Глава 6. Основы здорового образа жизни.	5	Демографическая ситуация в России.	1	Анализирует необходимость здорового образа жизни как необходимого условия сохранения и укрепления здоровья человека и общества и осознает потребность в соблюдении норм
		Культура здорового образа жизни.	1	
		Культура питания.	1	
		Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1	
		Вредные привычки. Культура движения.	1	

				здорового образа жизни.
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях.	2	Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1	Адекватно анализировать сложившуюся ситуацию и умело применять полученные знания на практике.
		Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1	