

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4 г. Ессек  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-10

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
1	с-т и свинина с огурцами соевыми	60	55
2	шницель мясной рубленый	90	264
3	макарона отварные с соусом	170	205
4	чай с лимоном	200	377
5	хлеб мясной	25	кром
6	хлеб ржаной	25	кром
7	кондитерское изделие	15	кром
	<b>обед</b>		
1	с-т витаминный	60	49
2	Рассольник	200	94
3	пюре картофельное	90	160
4	каша овсяная со сливоч. маслом	150	297
5	яблоко свежее	120	338
6	сок апельсиновый	200	389
7	хлеб мясной	40	кром
8	хлеб ржаной	20	кром

Директор МБОУ СОШ № 4 Н. В. Мосина

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Е. В. Кашкина Кашкина