

Муниципальное образование Ейский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
лицей № 4 имени профессора Евгения Александровича Котенко города Ейска  
муниципального образования Ейский район

УТВЕРЖДЕНО

Решением педагогического совета  
протокол №1  
от 29.08.2019 года

Председатель педагогического  
совета



Н.В.Мосина

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»

Уровень образования (класс) среднее общее образование, 11 класс

Количество часов 68      Уровень базовый

Учитель Дружинин Андрей Станиславович

Программа разработана на основе программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, -М.:Просвещение, 2011

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс, авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, под общей редакцией А.Т.Смирнова.

---

---

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 класса разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего общего образования на основе программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 классов общеобразовательных учреждений. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников,- М :Просвещение, 2010.

Программа рассчитана на реализацию за 34 часа (1час в неделю) Изучение основ безопасности жизнедеятельности в старших классах направлено на достижение следующих *целей*:

---

-усвоение и закрепление учащимися знаний:

- об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера,
- о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства,
- об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса,
- о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации,
- об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта,
- о мерах профилактики наркомании,
- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности,
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях,

-усвоение учащимися содержания:

- основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
- нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;

-усвоение учащимися знаний:

- о предназначении, основных функциях и задачах Вооружённых Сил Российской Федерации,
- о видах Вооружённых Сил Российской Федерации и родах войск,
- руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации,
- об участии Вооружённых Сил в контртеррористических операциях,
- о государственных и военных символах Российской Федерации,

-развитие у учащихся:

- личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта,
- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
- потребности в выполнении требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности,
- физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения

гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие **умения**:

- самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- анализировать своё поведение в повседневной жизни и в различных опасных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;
- формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;
- формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессии, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (11 КЛАСС) (34 часа)**

### **I. Основы безопасности личности, общества и государства (5ч.)**

Раздел-1 Основы комплексной безопасности

#### **1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.(2ч.)**

*1.1. Пожарная безопасность.* Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

*Правила личной безопасности при пожаре.*

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

*1.2. Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года.*

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

*Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.*

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

#### **2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (3ч.)**

*2.1 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.*

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006г., № 35-ФЗ), Указ президента РФ «О мерах противодействия терроризму» (от 15.02.2006г., № 116)

*Контртеррористическая операция.*

Контртеррористическая операция, её предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

*2.2 Правила поведения при угрозе террористического акта(разбор ситуационных задач)*

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правил поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолёта террористами

*Правила поведения при угрозе террористического акта(разбор ситуационных задач)*

Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приёма сообщений, содержащих угрозы террористического характера.

*2.3 Государственная политика противодействия наркотизму.*

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах»(принят в 1997г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

## **II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.(6ч.)**

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

### **3. Нравственность и здоровье (3ч.)**

*3.1 Правила личной гигиены.*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

*Нравственность и здоровье.* Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

*3.2 Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.*

Инфекции, передаваемые половым путём, формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

*Понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения.

Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

*3.3 Семья в современном обществе. Законодательство и семья.*

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

### **4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях(3ч.)**

*4.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.*

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правил оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

*Первая медицинская помощь при ранениях.*

Понятие о ране, разновидность ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранениях. Понятие об асептике и антисептике.

*Основные правила оказания первой медицинской помощи.*

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

*4.2 Правила остановки артериального кровотечения.*

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения.

Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

*Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.*

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

*Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.*

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения.

Профилактика травми опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

*4.3 Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.*

Черепно-мозговая травма, основные причины её возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь при этом.

Травма груди, причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме груди.

Травма живота, , причины её возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме живота.

*Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.*

Травма в области таза, причины её возникновения, возможные последствия, Первая медицинская помощь.

*Первая медицинская помощь при остановке сердца.*

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца.

Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.

### **III. Обеспечение военной безопасности государства.(23ч.)**

Раздел 5. Основы обороны государства.(10ч.)

#### **5. Вооружённые Силы Российской Федерации- основа обороны государства(2ч.)**

*5.1 Функции и основные задачи современных Вооружённых сил России.*

Основные функции: пресечение вооружённого насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

*Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.*

Нормативная база привлечения Вооружённых Сил РФ к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами РФ.

*5.2 Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ.*

Значение и роль миротворческой деятельности Вооружённых Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности Вооружённых Сил РФ.

#### **6. Символы воинской чести.(2ч.)**

*6.1 Боевое Знамя воинской чести*

Боевое Знамя воинской чести –символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части- особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

*Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.*

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

## *6.2 Военная форма одежды*

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

## **7.Воинская обязанность.(6ч.)**

### *7.1. Основные понятия о воинской обязанности.*

Определение воинской обязанности и её содержание. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы, пребывание в запасе.

#### *Организация воинского учета.*

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету.

### *7.2. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.*

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет.Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

#### *Обязанности граждан по воинскому учету.*

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

### *7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определённое Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе».

#### *Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.*

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения. Водительские и технические должности.

### *7.4. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.*

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям.

Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности при призыве на военную службу.

#### *Добровольная подготовка граждан к военной службе.*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

### *7.5.Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.*

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Категории годности к военной службе. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

#### *Профессиональный психологический отбор и его значение.*

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

### *7.6.Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.*

Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы. Пребывание в запасе.

## Раздел 6 Основы военной службы.(13ч.)

## **8. Особенности военной службы.(4ч.)**

### *8.1. Правовые основы военной службы.*

Положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

#### *Статус военнослужащего.*

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащих. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

#### *8.2. Военные аспекты международного права.*

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом предоставлены особая защита.

#### *Общевоинские уставы.*

Общевоинские уставы- это нормативно- правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

#### *8.3. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации.*

Основное предназначение Устава внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации и его общие положения.

#### *Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации.*

Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации и его общие положения.

#### *8.4. Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации .*

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации и его общие положения.

#### *Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации*

Основное предназначение Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации и его общие положения.

### **9.Военнослужащий- вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил Российской Федерации (4ч.)**

#### *9.1 Основные виды воинской деятельности.*

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка, служебно-боевая подготовка, реальные боевые действия.

#### *Основные особенности воинской деятельности.*

Зависимость воинской деятельности от вида Вооружённых Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

#### *9.2 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.*

Общие требования воинской деятельности: внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.

#### *Военнослужащий- патриот.*

Любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа , Отечества.

#### *9.3. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.*

Воинская честь и достоинство- неотъемлемое качество военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие- это неотъемлемое качество российского воина во все времена.

#### *Военнослужащий- специалист своего дела.*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения.

#### *9.4. Военнослужащий- подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.*

Единоначалие- принцип строительства Вооружённых Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим- постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

*Основные обязанности военнослужащих.*

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

## **10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.(2ч.)**

### *10.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.*

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда , кем и от чьего имени воинской части вручается Боевое Знамя.

*Порядок приведения военнослужащих к Военной присяге.*

Военная присяга. Её роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

### *10.2. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.*

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

*Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.*

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

## **11. Прохождение военной службы по призыву.(1ч.)**

### *11.1. Призыв на военную службу.*

### *11.2. Порядок прохождения военной службы по призыву.*

Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

*Размещение военнослужащих.*

Размещение Содержание помещений, противопожарная защита, охрана окружающей среды.

## **12. Прохождение военной службы по контракту.(2ч.)**

### *12.1. Особенности военной службы по контракту.*

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

### *12.2. Альтернативная гражданская служба.*

**Таблица тематического распределения количества часов 11 класс**

№п/ п	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Рабочая программа	
		Раздел	Тема
<b>I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>5</b>	
<i>P-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	2	
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		2
<i>P-2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	3	
2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации		3
<b>II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>6</b>	
<i>P-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	3	

3	Нравственность и здоровье		3
P-4	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	3	
4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		3
<b>III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>23</b>	
P-5	<i>Основы обороны государства</i>	10	
5	Вооружённые Силы Российской Федерации - основа обороны государства		2
6	Символы воинской чести		2
7	Воинская обязанность		6
P-6	<i>Основы военной службы</i>	13	
8	Особенности военной службы		4
9	Военнослужащий — защитник своего Отечества Честь и достоинство воина Вооружённых Сил		4
10	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации		2
11	Прохождение военной службы по призыву		1
12	Прохождение военной службы по контракту		2
Всего часов			<b>34</b>

### Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать:**

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооружённых Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации;

Выпускники должны **уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приёмы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учётом индивидуальных выпускниковых качеств.

Приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области

гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

### **СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Москва «Просвещение» 2010.
2. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 класса, авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство Москва «Просвещение» 2011г.
3. Тематическое и поурочное планирование по ОБЖ к учебнику М.П.Фролова, Е.Н.Литвинова под редакцией Ю.Л.Воробьева.
4. Методические материалы и документы по курсу ОБЖ «Книга для учителя».
5. «Концепция национальной безопасности РФ» (от 10 января 2000г.)
6. «Военная доктрина РФ» (от 21 апреля 2007г. №706)
7. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» (от 6 марта 1998г.)
8. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» (от 6 марта 1998г.)
9. Федеральный закон «О гражданской обороне» (от 26 декабря 1997г.)

### **Средства обучения**

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс, авторы: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство Москва, Просвещение 2011г.
2. Мультимедиа
3. Стенды
4. Плакаты
5. Презентации
6. Макеты
7. Средства индивидуальной защиты

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол №1 заседания МО учителей ОБЖ,  
технологии и физической культуры  
от «28» августа 2019г.

Руководитель МО



Васько Н.В.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по УВР



Ткачук Л.А.

«29» августа 2019г.