

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____ лицей 4
 Дата 1.12.20
 День: вторник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	<u>завтрак</u>		
1	салат из моркови с яблоком	60	
2	творог и сметана	160	
3	яблоко	30	
4	напиток из сухофруктов	200	
5	хлеб пшеничный	40	
6	яблоко	120	
	<u>обед</u>		
1	салат из квашеной капусты	60	
2	суп картофельный с капустой	200	
3	мясо рубленое тушеное в соусе	100	
4	каша гречневая с яблоком	150	
5	молоко кипяченое	200	
6	хлеб пшеничный	40	
7	хлеб пшеничный	40	
8	вареники с яблоками	100	

Директор МБОУ СОШ № _____ Н.В. Мосина



Зав. производством ООО "Формула вкуса" _____ Е.В. Каминская