

МЕНЮ

Наименование и номер школы № лицей 4
 Дата 14.12.20
 День: четверг
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-10 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	<u>завтрак</u>		
1	<u>икра кабачковая</u>	<u>60</u>	
2	<u>рыба запеченная под лимонным соусом</u>	<u>100</u>	
3	<u>картофель отварной</u>	<u>150</u>	
4	<u>фруктовый салат</u>	<u>200</u>	
5	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>25</u>	
6	<u>широк с повидлом</u>	<u>60</u>	
	<u>обед</u>		
1	<u>салат из свеклы с орехом и чесночком</u>	<u>60</u>	
2	<u>суп гороховый</u>	<u>200</u>	
3	<u>пицца мясная в слив. соусе</u>	<u>80</u>	
4	<u>макаронное изделие с овощами</u>	<u>150</u>	
5	<u>сок апельсиновый</u>	<u>200</u>	
6	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	
7	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	
8	<u>кефир</u>	<u>115</u>	

Директор МБОУ СОШ № 1 К.В. Мосеева

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Е.В. Каминская Каминская