# меню

Наименование и номер школы № лицей 4
Дата 15.12.20
День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 11-18 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Номер рецептуры |
|---|---|---|---|
| 1 | салат из б/к капусты | 100 | |
| 2 | рагу из птицы | 200 | |
| 3 | чай с лимоном | 200 | |
| 4 | хлеб пшеничный | 60 | |
| 5 | хлеб ржаной | 40 | |
| | | | |
| | | | |
| | обед | | |
| 1 | овощи натуральные соленые | 100 | |
| 2 | борщ с капустой и картофелем | 250 | |
| 3 | рыба запеченная под томат. соус. | 100 | |
| 4 | картофель в мундире | 180 | |
| 5 | компот из сухофруктов | 200 | |
| 6 | хлеб пшеничный | 60 | |
| 7 | хлеб ржаной | 40 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 4 Н.В. Мосина

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Е.В. Калинина