

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № лицей 4  
 Дата 14.12.20  
 День: понедельник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 11-13 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептуры
	<b>завтрак</b>		
1	сок апельсиновый	80	
2	каша манная молочная	250	
3	чай с сахаром	200	
4	хлеб пшеничный	60	
	<b>обед</b>		
1	салат из овощей отварной	100	
2	суп из овощей со сметаной	250	
3	салат овощной с курицей и овощами	200	
4	картофель и морковь запеченная	200	
5	хлеб пшеничный	60	
6	хлеб ржаной	40	

Директор МБОУ СОШ № 4 Н.В. Мосина



Зав. производством ООО "Формула вкуса" Е.В. Кошечкина

Ваня