

Меню

Наименование и номер школы № 4. мещеря
 Дата 20.11.2020
 День пятница
 Неделя 1
 Номер дня недели 5
 Возрастная категория 4-10 лет

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Вход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1	овощи свежие (помидор)	40	
2	омлет с колбасой или сосисками	150	212
3	чай фруктовый	200	
4	хлеб пшеничный	40	
5	хлеб ржаной обдирочный	25	
6	фрукты свежие	120	368
ОБЕД			
1	борщ с картофелем и расстегаем	250	84
2	рыба тушеная в томате с овощами	200	229
3	чай с медом	200	392
4	хлеб пшеничный	40	
5	хлеб ржаной обдирочный	40	
6	сок фруктовый "Кубанский"	80	
7	сок натуральной фруктовой	150	

Директор МБОУ СОШ № 4 Н. В. Мосина

Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» Е. В. Кашкина

