

# Меню

Наименование и номер школы № школа № 4  
 Дата 18.11.20  
 День среда  
 Неделя 1  
 Номер дня недели 3  
 Возрастная категория 7-10 лет

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	с-т и е в. помидоров и огурцов	80	
2	кашица руб. кур. с майон. соус	75	296
3	каша (визная) ягневая	130	302
4	корейская котлетка из курицы	200	379
5	хлеб пшеничный	25	
6	хлеб термостабилизированный	25	
7	сок апельсиновый	150	
<b>ОБЕД</b>			
1	суп. каршор. с мясн. фрикадер.	250	104
2	фрикадельки мясные	20	
3	панировка из пшеницы	185	223
4	соус сметанный скарпией	35	
5	котлетой из свежих овощей	200	
6	хлеб пшеничный	40	
7	хлеб ржаной сардин.	40	
8	каршор	180	

Директор МБОУ СОШ № 4 Н.В. Володина



Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» Е.В. Калашникова М.П.