

Меню

Наименование и номер школы № лицей 4
 Дата 16.11.20
 День понедельник
 Неделя 1
 Номер дня недели 1
 Возрастная категория 7-10 лет

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1	бутерброд с сыром и мясом	40	3
2	каша жидкая рисовая молоч.	230	
3	какао с молоком	200	382
4	хлеб пшеничный	20	
5	яблоки	120	368
ОБЕД			
1	цф. и сметан котлетки с картошкой	250	88
2	гречка	80	260
3	каша вязкая (перловая)	150	
4	чай с молоком	200	392
5	хлеб пшеничный	60	
6	хлеб ржаной ториров.	20	
7	фрукты свежие	120	
8	сок натуральный фрукт.	150	

Директор МБОУ СОШ № 4 Г.В. Мосина



М.П

Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» С.В. Кашина