

# Меню

Наименование и номер школы № № 4 (кат. сек.)

Дата 19.11.2020

День понедельник

Неделя 2

Номер дня недели 10

Возрастная категория 7 - 10 лет

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	овощи свежие (огурцы / помидоры)	40	
2	орихарактерки из кефирной закваски	65	297
3	макаронные изделия отварные с маслом	110	203
4	кофеиновый напиток на молоке	200	378
5	хлеб ржаной бородавчатый	25	
6	хлеб пшеничный	40	
7	фрукты свежие	120	368
<b>ОБЕД</b>			
1	борщ с капустой и картофелем	250	82
2	сосиска запеченная с сыром	40	250
3	макаронные изделия отварные с овощами	125	205
4	чай с сахаром	200	392
5	хлеб пшеничный	60	
6	хлеб ржаной бородавчатый	20	
7	картофельное пюре (вареное)	35	
8	кефир 2,5% жирности	200	

Директор МБОУ СОШ № 4 А.В. Маслова



М.П

Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» Е.В. Маслова