

Меню

Наименование и номер школы № лицей 4 (наг. шк.)
 Дата 11.11.2020
 День среда
 Неделя 2
 Номер дня недели 8
 Возрастная категория 7-10 лет

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1	салат из б/к капусты	80	
2	тарталетты из говядины	60	344
3	соус сметанный	50	84
4	каша овсяная кремлевая	150	242
5	завтрак фруктовый	200	
6	хлеб пшеничный обжаренный	25	
7	хлеб пшеничный	40	
8	печенье	25	
ОБЕД			
1	суп куриный со сливками	60	
2	салат с макаронами и курицей	250	147
3	котлеты из фарша с рисом	80	234
4	картофель отварной	140	397
5	кисель из фруктов	200	
6	хлеб пшеничный	60	
7	хлеб пшеничный обжаренный	40	
8	джем	160	

Директор МБОУ СОШ № 4 Н. В. Мосина



Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» Е. В. Кошкина М.П. Кошкина