

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

класс 4 (нач.шк.)

Дата 10.11.20

День вторник

Неделя 2

Номер дня недели 7

Возрастная категория 7-10 лет

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1	овсянка свежая (пшеница/оружо)	40	
2	кнели из рыбы натуральной	75	235
3	картофель отварной	170	210
4	кнели из сухариков	200	
5	хлеб пшеничный	40	
6	хлеб ржаной зерн.	25	
7	сок натуральный апельсиновый	150	
ОБЕД			
1	борщ	250	81
2	мясо тушеное в соусе	80	256/330
3	каша рассыпчатая (рисовая)	125	
4	кнели из сухариков	200	
5	хлеб пшеничный	60	
6	хлеб зернов.	20	
7	молоко 2,5% жирности	200	

Директор МБОУ СОШ № _____

Н. В. Масина

Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» _____

Е. В. Кашкина

