

Меню

Наименование и номер школы № лицей 4
 Дата 5.11.20
 День четверг
 Неделя 1
 Номер дня недели 4
 Возрастная категория 7-10 лет

| № п/п | Приём пищи, наименование блюда | Выход в граммах | Номер рецептуры |
|----------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | салат из б/к капусты | 80 | |
| 2 | пюре картофельная с мякотью соусом | 110 | 1386/597 |
| 3 | картофельное пюре | 150 | 312 |
| 4 | чай с лимоном | 200 | 347 |
| 5 | хлеб ржаной подорожаный | 25 | |
| 6 | пирог фруктовый "школьный" | 50 | |
| ОБЕД | | | |
| 1 | рассольник по-ленинградски | 250 | 96 |
| 2 | пюре картофельная | 85 | |
| 3 | пюре из овощей | 130 | 143 |
| 4 | каштан из фруктов | 200 | 397 |
| 5 | хлеб пшеничный | 40 | |
| 6 | хлеб ржаной подорожаный | 20 | |
| 7 | фрукты свежие | 100 | |
| 8 | молоко 2,5% жирности | 200 | |

Директор МБОУ СОШ № 4 Н. В. Мосина

Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» Е. В. Космина

