

МЕНЮ

Наименование и номер школы № школа № 4
 Дата 10.11.20
 День вторник
 Неделя 2
 Номер дня недели 8
 Возрастная категория 11-18 лет

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Номер рецептуры
ЗАВТРАК			
1	овсяные овсяные (пшеница, рожь)	—	—
2	пшеница родной и натуральной	45	235
3	картофель отварной	200	310
4	кнелиш из сухофруктов	—	—
5	хлеб пшеничный	40	
6	хлеб ржаной жарен.	25	
7	чай с сахаром и пшеницей	200	
ОБЕД			
1	борщ	250	81
2	мясо тушеное в соусе	100	256/330
3	каши рассыпчатая (рисовая)	125	
4	кнелиш из сухофруктов	200	
5	хлеб пшеничный	60	
6	хлеб ржаной жареный	20	
7	суп овсяный	100	

Директор МБОУ СОШ № Ж. В. Мосина

Зав. Производством ООО «Формула Вкуса» Е. В. Кашкина

