


 «Утверждаю»  
 Директор МБОУ лицей № 4 им.  
 профессора Е.А. Котенко  
 г.Евская МО Евский р-н  
 \_\_\_\_\_ Н.В. Мосина

**ПЛАН**  
**проведения семинаров по подготовке инструкторов - общественников**  
**по физкультурно-оздоровительной работе, «Судей по спорту»**  
**и Всероссийскому комплексу ГТО на 2020-2021 учебный год**

Дата	Содержание занятий	Кол-во учебных часов	Место проведения	Ответственный
сентябрь	1.Физическая культура и спорт в России.	1 час	Спортзал	Мироненко Е.В.
сентябрь	2.Формы организации оздоровительной работы.	1 час	Спортзал	Васько Н.В.
сентябрь	3. Методика организации и проведения занятий.	1 час	Спортзал	Тюльпин В.К.
февраль	4. Краткие сведения в строении и функциях организма человека.	1 час	Спортзал	Мироненко Е.В.
январь	5. Гигиена и врачебный контроль	1 час	Спортзал	Васько Н.В.
ноябрь	6. Соревнования по различным видам спорта, правила соревнований	2 часа	Спортзал	Тюльпин В.К.
октябрь	7. Организация и проведение соревнований.	2 часа	Спортзал	Васько Н.В.
октябрь	8. Пропаганда физкультурно-оздоровительной работы.	1 час	Спортзал	Мироненко Е.В.
апрель май	9. Практические занятия, инструктаж и судейская практика.	4 часа	Спортзал	Мироненко Е.В., Тюльпин В.К Нарыжный Д.
октябрь	10. Всероссийский комплекс ГТО	2 часа	Спортзал	Мироненко Е.В., Васько Н.В. Тюльпин В.К