«СОГЛАСОВАНО»
Начальник ТО Управления Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Краснодарскому краю в Ейском, Щербиновском, Староминском районах

_____Г.В. Котова
«_____»_____201__г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «ФОРМУЛА ВКУСА»

_____М.В. Лыбзиков
«__»_____201__г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор _____
_____
_____/_____
«_____»_____201__г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей в образовательных учреждениях для возрастной группы с 11 до 18 лет

КОПИЯ ВЕРНА

Примерное цикличное меню.

День: первый
Неделя: первая
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: 11-18 лет

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
365	Суфле творожное со сгущеным молоком	135/40	13,50	11,97	52,40	215,10	0,08	0,28	84,00	1,12	182,00	263,20	30,80	1,27
344	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,81	63,00	0,00	1,25	100,00		22,00	76,80	4,80	1,00
	Сыр (твёрдых сортов)	20	4,64	5,89	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00		176,00	100,00	7,00	0,20
258	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	0,02	0,20	0,00	0,00	36,00	48,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**30,45**	**27,59**	**100,86**	**616,47**	**0,21**	**1,87**	**236,00**	**1,90**	**430,38**	**543,63**	**63,85**	**3,72**
	Обед:													
17	Огурцы соленые с растительным маслом	100	0,85	5,05	2,58	59,10	0,15	4,11	0,00	0,00	23,74	23,22	13,32	0,61
48	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	0,04	0,50	12,50	0,00	28,55	38,50	10,68	0,65
451	Биточки из говядины	100	17,90	7,90	16,00	261,00	0,08	0,00	0,00	0,00	56,25	95,00	26,00	1,50
520	Пюре картофельное	200	4,20	9,00	29,20	218,00	0,36	20,00	0,00	0,00	140,00	265,00	100,00	2,80
254	Компот из свежих яблок (вит С)	200	0,16	0,00	14,09	60,64	0,00	15,20	0,18	0,00	16,00	15,00	11,00	1,20
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**35,67**	**30,59**	**134,37**	**1028,26**	**0,86**	**44,48**	**17,35**	**1,23**	**297,36**	**610,71**	**220,87**	**11,91**
	ИТОГО:		**66,12**	**58,18**	**235,22**	**1644,73**	**1,07**	**46,35**	**253,35**	**3,13**	**727,74**	**1154,34**	**284,72**	**15,63**

День: второй
Неделя: первая
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: 11-18 лет

цеп ры	Прием пищи / Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) B1	C	A	E	Минеральные вещества (мг) Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
	масло сливочное (порционное)	15	0,15	10,80	0,15	97,50	0,00		60,00		3,00	4,50	0,00	0,00
437	Гуляш из мяса говядины	100	30,63	34,57	9,62	138,00	0,00	45,86	0,00	0,00	97,12	80,06	34,12	5,25
194	Макаронные изделия отварные	200	6,80	12,20	45,60	290,47	0,11	0,00	0,00	1,44	22,50	64,80	16,20	1,62
	Фрукты свежие	200	1,15	1,15	28,00	134,28	0,08	28,57	0,00	0,00	32,39	31,43	25,72	6,28
685	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	23,00	12,00	2,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**43,37**	**60,66**	**126,51**	**865,13**	**0,29**	**74,43**	**60,00**	**2,22**	**183,39**	**259,42**	**109,39**	**16,40**
	Обед:													
17	Помидоры соленые	100		0,10	3,50	20,00	0,06	25,00			14,00	26,00	20,00	0,90
113	Борщ украинский	250	2,00	5,20	13,10	106,00	0,05	10,68	0,22	0,00	49,73	68,25	26,13	1,23
162	Котлета рыбная	100	12,95	2,41	8,50	138,00	0,17	7,14	0,02	0,00	66,65	119,00	3,13	0,00
201	Рис отварной со сливочным маслом	180	4,65	6,09	48,32	270,21	0,04	0,00	0,00	0,00	18,00	137,70	48,60	1,08
255	Компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,03	11,68	0,00	0,12	12,17	7,53	5,59	1,19
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**30,16**	**16,90**	**162,19**	**961,77**	**0,58**	**59,17**	**4,91**	**1,35**	**193,37**	**532,47**	**163,32**	**9,55**
	ИТОГО:		**73,53**	**77,56**	**288,70**	**1826,90**	**0,87**	**133,60**	**64,91**	**3,57**	**376,76**	**791,89**	**272,61**	**25,95**

ень: третий
Неделя: первая
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
цеп ры	Наименование блюда	порции (г)	вещества (г)			ческая ценность	(мг)				вещества (мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
10	горячий бутерброд с колбасными изделиями и сыром	50	7,91	15,72	14,98	235,00	0,07	0,07	26,00	0,55	101,63	86,30	18,05	1,21
97	Каша манная молочная вязкая	250	8,16	8,78	10,98	306,15	0,01	1,62	3,67	23,32	159,00	146,60	34,40	75,00
242	Какао на молоке	200	4,90	5,00	32,50	160,00	0,92	0,75	90,04	2,55	419,50	485,75	42,00	2,85
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**25,41**	**31,44**	**86,40**	**848,03**	**1,10**	**2,44**	**119,71**	**27,20**	**694,51**	**774,28**	**115,70**	**80,31**
	Обед:													
17	Огурцы соленые с растительным маслом	100	0,85	5,05	2,58	59,10	0,15	4,11	0,00	0,00	23,74	23,22	13,32	0,61
138	Суп картофельный с перловой крупой	250,00	2,50	3,00	18,30	113,00	0,09	8,25	0,00	0,00	26,70	55,98	22,78	0,88
160	Голубцы ленивые со сметанным соусом	100/30	9,40	9,50	7,04	151,75		0,00	0,00		21,00	129,00	26,00	1,50
214	Картофель отварной	200	4,18	9,38	36,28	243,28	0,36	20,00	0,00	0,00	140,00	265,00	100,00	2,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**27,93**	**30,23**	**145,28**	**972,90**	**0,86**	**41,03**	**4,67**	**1,43**	**258,26**	**661,19**	**229,97**	**13,73**
	ИТОГО:		**53,34**	**61,67**	**231,68**	**1820,93**	**1,96**	**43,47**	**124,38**	**28,63**	**952,77**	**1435,47**	**345,67**	**94,04**

ень: четвертый
Неделя: первая
Сезон: зимне-весенний
Возрастная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
ер	Наименование блюда	порции	вещества			ческая	(мг)				вещества			
ы		(г)	(г)			ценность					(мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
413	Сосиска отварная	70	8,88	10,96	1,28	159,60	0,02	0,00	0,00	0,30	20,00	12,00	7,20	1,44
297	Каша ячневая рассыпчатая со сливочным маслом	180	5,58	10,98	37,08	246,40	0,02	0,00	2,65	0,60	2,38	78,02	11,27	0,41
685	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	23,00	12,00	2,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Фрукты свежие	200	1,15	1,15	28,00	134,28	0,08	28,57	0,00	0,00	32,39	31,43	25,72	6,28
	Итого на завтрак:		**20,25**	**25,03**	**109,50**	**745,16**	**0,23**	**28,57**	**2,65**	**1,68**	**83,15**	**200,08**	**77,44**	**11,38**
	Обед:													
17	Помидоры соленые	100		0,10	3,50	20,00	0,06	25,00			14,00	26,00	20,00	0,90
36	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	0,2275	5,825	0	0	472,825	88,1	35,575	2,05
454	Котлеты мясо - картофельные по - хльновски	100	14,20	11,40	13,00	213,00	0,08	0,00		0,00	21,00	129,00	26,00	1,50
534	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	0,13	76,50	0,00	0,00	260,39	180,00	90,00	3,60
254	Компот из свежих яблок (вит С)	200	0,16	0,00	14,09	60,64	0,00	15,20	0,18	0,00	16,00	15,00	11,00	1,20
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**35,06**	**28,48**	**133,03**	**943,61**	**0,73**	**127,20**	**4,85**	**1,23**	**817,04**	**612,09**	**242,45**	**14,40**
	ИТОГО:		**55,31**	**53,51**	**242,53**	**1688,77**	**0,96**	**155,77**	**7,50**	**2,91**	**900,18**	**812,17**	**319,88**	**25,78**

нь: пятый
деля: первая
зон: зимне-весенний
растная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Наименование блюда		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
	масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	65,00	0,00		40,00		2,00	3,00	0,00	0,00
162	Рыба, тушенная в томате с овощами	160	16,96	8,16	8,96	179,20	0,08	0,00	20,00	0,00	47,00	100,00	43,00	0,90
520	Пюре картофельное	200	4,20	9,00	29,20	208,00	0,36	20,00	0,00	0,00	140,00	265,00	100,00	2,80
686	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,20	58,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,00	23,00	12,00	2,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**25,90**	**26,30**	**81,40**	**657,08**	**0,54**	**22,80**	**60,00**	**0,78**	**217,38**	**446,63**	**176,25**	**6,95**
	Обед:													
7	Салат из квашеной капусты с луком с растительным маслом	100	1,71	5,00	8,46	85,70	0,02	19,81	0,00	0,00	52,24	33,95	16,01	0,67
132	Рассольник ленинградский	250	3,00	4,50	20,10	135,00	0,09	8,38	0,00	0,00	29,15	56,73	24,18	0,93
493	Птица, тушеная в сметанном соусе	130	15,30	15,25	0,20	171,00	0,08	1,50	70,00	0,00	50,00	103,00	25,00	1,80
496	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	6,52	54,00	219,73	0,00	2,40	0,00	0,00	158,40	129,60	88,20	4,04
255	Компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,03	11,68	0,00	0,12	12,17	7,53	5,59	1,19
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**41,04**	**34,37**	**171,53**	**1038,99**	**0,46**	**48,44**	**74,67**	**1,35**	**334,78**	**504,80**	**218,85**	**13,78**
	ИТОГО:		**66,94**	**60,67**	**252,93**	**1696,07**	**1,00**	**71,24**	**134,67**	**2,13**	**552,16**	**951,43**	**395,10**	**20,73**

ень: шестой
неделя: первая
зон: зимне-весенний
растная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
	Наименование блюда	порции	вещества			ческая	(мг)				вещества			
		(г)	(г)			ценность					(мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
	масло сливочное (порционное)	15	0,15	10,80	0,15	97,50	0,00		60,00		3,00	4,50	0,00	0,00
111	Омлет с зеленым горошком	210	18,41	35,70	3,55	362,33	0,12	3,46	484,24	0,00	149,96	339,46	25,20	3,83
258	Какао напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	0,02	0,20	0,00	0,00	36,00	48,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
741	Кондитерское изделие (булочка)	100	6,15	3,65	19,45	134,67	0,00	0,03	0,00	0,00	33,87	0,00	14,40	0,60
	Фрукты свежие	200	1,15	1,15	28,00	134,28	0,08	28,57	0,00	0,00	32,39	31,43	25,72	6,28
	Итого на завтрак:		**33,08**	**56,43**	**98,80**	**994,35**	**0,32**	**32,26**	**544,24**	**0,78**	**269,60**	**479,02**	**86,57**	**11,96**

ь: седьмой
еля: вторая
он: зимне-весенний
растная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
	Наименование блюда	порции	вещества			ческая	(мг)				вещества			
		(г)	(г)			ценность					(мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
	масло сливочное (порционное)	15	0,15	10,80	0,15	97,50	0,00		60,00		3,00	4,50	0,00	0,00
	Сыр (твёрдых сортов)	20	4,64	5,89	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00		176,00	100,00	7,00	0,20
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/35	15,00	13,30	239,00	410,20	0,09	0,30	90,00	1,20	195,00	282,00	33,00	1,35
258	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	0,02	0,20	0,00	0,00	36,00	48,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**27,02**	**35,12**	**286,80**	**846,07**	**0,22**	**0,64**	**202,00**	**1,98**	**424,38**	**490,13**	**61,25**	**2,80**
	Обед:													
17	Огурцы соленые с растительным маслом	100	0,85	5,05	2,58	59,10	0,15	4,11	0,00	0,00	23,74	23,22	13,32	0,61
113	Борщ украинский	250	2,00	5,20	13,10	106,00	0,05	10,68	0,22	0,00	49,73	68,25	26,13	1,23
492	Плов из птицы	280	22,68	22,12	50,68	441,20	0,10	8,81	19,60	1,26	35,00	176,52	16,80	0,42
354	Компот из свежих яблок (вит С)	200	0,16	0,00	14,09	60,64	0,00	15,20	0,18	0,00	16,00	15,00	11,00	1,20
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**35,69**	**35,47**	**141,33**	**980,71**	**0,54**	**43,47**	**24,67**	**2,49**	**157,28**	**456,98**	**127,12**	**8,60**
	ИТОГО:		**62,71**	**70,59**	**428,13**	**1826,78**	**0,75**	**44,11**	**226,67**	**4,47**	**581,66**	**947,11**	**188,37**	**11,40**

ь: восьмой
еля: вторая
он: зимне-весенний
растная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
	Наименование блюда	порции	вещества			ческая	(мг)				вещества			
		(г)	(г)			ценность					(мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
78	Икра свекольная	100	2,40	7,60	13,00	132,00	0,05	9,30	93,00	0,00	65,00	81,66	20,00	0,50
413	Сосиска отварная	70	8,88	10,96	1,28	159,60	0,05	0,00	0,00	0,30	20,00	12,00	7,20	1,44
105	Макаронные изделия отварные	200	6,80	12,20	45,60	319,47	0,11	0,00	0,00	1,44	22,50	64,80	16,20	1,62
685	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	23,00	12,00	2,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**22,72**	**32,70**	**103,02**	**815,95**	**0,31**	**9,30**	**93,00**	**2,52**	**135,88**	**237,09**	**76,65**	**6,81**
	Обед:													
17	Помидоры соленые	100		0,10	3,50	20,00	0,06	25,00			14,00	26,00	20,00	0,90
36	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	0,2275	5,825	0	0	472,825	88,1	35,575	2,05
143	Тефтеля из говядины с рисом	100	11,45	16,91	11,80	245,18	0,04	0,90	300,00	0,00	22,00	107,00	19,00	0,80
124	Рагу из овощей	200	4,27	16,60	24,48	227,33	0,44	0,00	1,60	0,00	30,67	16,00	26,67	1,60
255	Компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,03	11,68	0,00	0,12	12,17	7,53	5,59	1,19
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**32,48**	**42,31**	**150,85**	**1087,07**	**1,03**	**48,08**	**306,27**	**1,35**	**584,49**	**418,62**	**166,71**	**11,69**
	ИТОГО:		**55,20**	**75,01**	**253,87**	**1903,02**	**1,34**	**57,38**	**399,27**	**3,87**	**720,37**	**655,71**	**243,36**	**18,50**

ь: девятый
еля: вторая
он: зимне-весенний
растная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
	Наименование блюда	порции	вещества			ческая	(мг)				вещества			
		(г)	(г)			ценность					(мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
	масло сливочное (порционное)	15	0,15	10,80	0,15	97,50	0,00		60,00		3,00	4,50	0,00	0,00
344	Яйцо отварное	1	5,08	4,60	0,81	63,00	0,00	1,25	100,00		22,00	76,80	4,80	1,00
84	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	291,39	0,00	0,00	0,00		1,90	18,75	33,75	0,75
242	Какао на молоке	200	4,90	5,00	32,50	160,00	0,92	0,75	90,04	2,55	419,50	485,75	42,00	2,85
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**22,82**	**32,75**	**105,26**	**758,77**	**1,02**	**2,00**	**250,04**	**3,33**	**460,78**	**641,43**	**101,80**	**5,85**
	Обед:													
7	Салат из квашеной капусты с луком с растительным маслом	100	1,71	5,00	8,46	85,70	0,02	19,81	0,00	0,00	52,24	33,95	16,01	0,67
38	Суп с клецками	250	2,57	5,54	11,62	115,75	0,04	0,50	12,50	0,00	28,55	38,50	10,68	0,65
887	Птица отварная	100	11,47	12,80	18,53	261,00	0,13	3,26	52,00	0,04	272,50	247,75	30,00	2,00
520	Пюре картофельное	200	4,20	9,00	29,20	218,00	0,36	20,00	0,00	0,00	140,00	265,00	100,00	2,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**30,94**	**35,65**	**148,89**	**1086,22**	**0,80**	**52,24**	**69,17**	**1,47**	**540,11**	**773,19**	**224,56**	**14,07**
	ИТОГО:		**53,76**	**68,40**	**254,14**	**1844,99**	**1,83**	**54,24**	**319,21**	**4,80**	**1000,89**	**1414,62**	**326,36**	**19,92**

: десятый
ля: вторая
н: зимне-весенний
растная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
	Наименование блюда	порции	вещества			ческая	(мг)				вещества			
		(г)	(г)			ценность					(мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
78	Икра свекольная	100	2,40	7,60	13,00	132,00	0,05	9,30	93,00	0,00	65,00	81,66	20,00	0,50
492	Плов с мясом	200	16,20	15,80	36,20	358,00	0,10	8,40	18,70	1,20	33,30	154,70	16,00	0,40
685	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	23,00	12,00	2,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**23,24**	**25,34**	**92,34**	**694,88**	**0,25**	**17,70**	**111,70**	**1,98**	**126,68**	**314,99**	**69,25**	**4,15**
	Обед:													
17	Помидоры соленые	100		0,10	3,50	20,00	0,06	25,00			14,00	26,00	20,00	0,90
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	0,06	0,95	0,00	0,00	8,28	36,78	15,23	0,73
162	Рыба, тушенная в томате с овощами	160	16,96	8,16	8,96	179,20	0,08	0,00	20,00	0,00	47,00	100,00	43,00	0,90
534	Капуста тушеная	200	4,50	8,28	19,26	169,20	0,13	76,50	0,00	0,00	260,39	180,00	90,00	3,60
354	Компот из свежих яблок (вит С)	200	0,16	0,00	14,09	60,64	0,00	15,20	0,18	0,00	16,00	15,00	11,00	1,20
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**34,01**	**24,62**	**116,19**	**839,81**	**0,50**	**97,32**	**24,85**	**1,23**	**364,49**	**505,77**	**219,10**	**11,58**
	ИТОГО:		**57,25**	**49,96**	**208,53**	**1534,69**	**0,75**	**115,02**	**136,55**	**3,21**	**491,17**	**820,76**	**288,35**	**15,73**

нь: одиннадцатый
деля: вторая
зон: зимне-весенний
растная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
	Наименование блюда	порции	вещества			ческая	(мг)				вещества			
		(г)	(г)			ценность					(мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
	масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	65,00	0,00		40,00		2,00	3,00	0,00	0,00
	Сыр (твёрдых сортов)	20	4,64	5,89	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00		176,00	100,00	7,00	0,20
451	Биточки из говядины	100	17,90	7,90	16,00	261,00	0,08	0,00	0,00	0,00	56,25	95,00	26,00	1,50
194	Макаронные изделия отварные	200	6,80	12,20	45,60	290,47	0,11	0,00	0,00	1,44	22,50	64,80	16,20	1,62
258	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	0,02	0,20	0,00	0,00	36,00	48,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
	Итого на завтрак:		**36,67**	**38,32**	**109,35**	**954,84**	**0,31**	**0,34**	**92,00**	**2,22**	**307,13**	**366,43**	**70,45**	**4,57**
	Обед:													
17	Огурцы соленые с растительным маслом	100	0,85	5,05	2,58	59,10	0,15	4,11	0,00	0,00	23,74	23,22	13,32	0,61
113	Борщ украинский	250	2,00	5,20	13,10	106,00	0,05	10,68	0,22	0,00	49,73	68,25	26,13	1,23
475	Клецки с мясом	280	32,13	40,33	38,23	395,65	0,30	5,82	24,35	1,75	81,97	344,90	129,23	4,66
555	Компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56	0,00	27,89	103,79	0,03	11,68	0,00	0,12	12,17	7,53	5,59	1,19
	Хлеб пшеничный	60	5,33	2,26	33,53	176,26	0,12	0,00	0,00	0,95	17,19	66,74	25,50	2,40
	Хлеб ржаной	66	4,67	0,84	27,35	137,51	0,12	4,67	4,67	0,28	15,63	107,25	34,37	2,75
	Итого на обед:		**45,53**	**53,68**	**142,67**	**978,31**	**0,77**	**36,96**	**29,24**	**3,10**	**200,42**	**617,89**	**234,14**	**12,84**
	ИТОГО:		**82,20**	**92,00**	**252,02**	**1933,15**	**1,08**	**37,30**	**121,24**	**5,32**	**507,55**	**984,32**	**304,59**	**17,41**

ень: двенадцатый
еделя: вторая
зон: зимне-весенний
зрастная категория: 11-18 лет

	Прием пищи	Масса	Пищевые			Энергети	Витамины				Минеральные			
	Наименование блюда	порции (г)	вещества (г)			ческая ценность	(мг)				вещества (мг)			
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак:													
	горошек зеленый консервированный	60	8,78	3,80	4,18	44,46	0,20	15,00	0,00	0,00	75,60	73,20	22,80	0,42
162	Котлета рыбная	100	12,95	2,41	8,50	138,00	0,17	7,14	0,02	0,00	66,65	119,00	3,13	0,00
397	Каша ячневая рассыпчатая со сливочным маслом	180	5,58	10,98	37,08	246,40	0,02	0,00	2,65	0,60	2,38	78,02	11,27	0,41
685	Чай черный с сахаром	200	0,20	0,00	15,20	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	23,00	12,00	2,00
	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,94	27,94	146,88	0,10	0,00	0,00	0,78	14,38	55,63	21,25	1,25
741	Кондитерское изделие (булочка)	100	6,15	3,65	19,45	134,67	0,00	0,03	0,00	0,00	33,87	0,00	14,40	0,60
	Фрукты свежие	200	1,15	1,15	28,00	134,28	0,08	28,57	0,00	0,00	32,39	31,43	25,72	6,28
	Итого на завтрак:		**39,25**	**23,93**	**140,35**	**902,69**	**0,58**	**50,74**	**2,67**	**1,38**	**239,26**	**380,28**	**110,57**	**10,96**

для предприятий общественного питания при
– Москва 2004г. «Хлебпродинформ» под редакцией В.Т.Лапшиной.

- Москва 2008г. «ДеЛи принт» (Скурихин И.М., Тутельян В.А.)

нормативов, рецепур блюд и кулинарных изделий для образовательных интернатов, детских домов и детских образовательных учреждений

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ (УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ)

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ

в Ейском, Щербиновском, Староминском районах

Карла Либкнехта ул., 285, г. Ейск, 353684,
Телефон приемной/факс (8 86132) 2-79-01,
E-mail: eisk@kubanrpn.ru

ОКПО 75893168, ОГРН 1052303653269,
ИНН/КПП 2308105360/230801001

26.11.2018 № 19/3031-18-30

На № _____ от _____

Директору
ООО «Формула вкуса»
М.В. Лыбзикову

О согласовании 12-дневного
цикличного меню

Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора Краснодарскому краю в Ейском, Щербиновском, Староминском райо изучено экспертное заключение № 599/ОИ от 23.11.2018г., выполненное ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора Краснодарскому краю в Ейском, Щербиновском, Староминском райо установлено, что 12-дневное цикличное меню на зимне-весенний период учащихся возрастной категории с 11 до 18 лет по результатам эксперт соответствуют требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитар эпидемиологические требования к организации питания обучающихся общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и средн профессионального образования».

ТО Роспотребнадзора в Ейском, Щербиновском, Староминском райо **согласовывает** примерное 12-дневное цикличное меню на зимне-весен период для учащихся общеобразовательных учреждений г. Ейска возраст категории 11 - 18 лет.

Начальник Г.В. Котова