

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 4
 им. профессора Е. А. Котенко
 г. Ейска МО Ейский район
 _____ Н.В. Мосина
 «27» октября 2017г.



ПЛАН РАБОТЫ
по подготовке учащихся и их родителей к сдаче ЕГЭ и ОГЭ
на 2017-2018 учебный год педагога-психолога Гладких С.В.

№	Мероприятия	Сроки проведения
1	Знакомство с учащимися, анкетирование. Формирование документов по ЕГЭ, ОГЭ	Сентябрь, октябрь
Диагностическая работа		
2	1. Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ЕГЭ и ОГЭ. 2. Отбор критериев и показателей по трем компонентам психологической готовности к ЕГЭ и ОГЭ. 3. Мониторинг «Готовность выпускника к ЕГЭ и ОГЭ». 4. Анкетирование «Готовность выпускника к ЕГЭ и ОГЭ». 5. Тест «Стресс». Тест-опросник А.В.Зверькова и Е.В. Эйдмана «Определение уровня развития волевой саморегуляции». 9 классы. 6. Контрольная диагностика (проблемные) Пробная сдача ЕГЭ. Анкетирование 11 классы Анкета по выявлению готовности выпускника к сдаче экзаменов. 11 классы Анализ полученных результатов. 7. Создание банка методик, приемов работы по адаптации к ЕГЭ и ОГЭ.	Октябрь Март, февраль Второе полугодие Январь Февраль В течение года
Консультативная работа		
3	Индивидуальные консультации школьников	В течение года
4	Посещение родительских собраний в 11 классов: 1. Сущность и процедура проведения ЕГЭ. Подводные камни и пути выхода. 2. Как помочь ребенку успешно сдать ЕГЭ. Посещение родительских собраний в 9 классах: 1. «Психологический комфорт в семье во время экзаменов». 2. «Сущность и процедура ОГЭ (информирование)»	В течение года Октябрь, ноябрь Декабрь В течение года Декабрь Апрель

5	Проведение классных часов в 11 классах: «Что представляет собой Единый государственный экзамен, «подводные камни» и пути выхода». Проведение классных часов в 9 классах: «Как успешно сдать экзамены, психологический настрой»	В течение года
6	Индивидуальные консультации для учителей, родителей	В течение года
7	Индивидуальные консультации учащихся (помощь при сдаче ЕГЭ, после пробного ЕГЭ).	В течение года
8	Групповая консультация: «Готовимся к выпускному экзамену»	ноябрь
9	Совещание с УВР (правила и единые требования по сдаче ЕГЭ)	По плану УВР
Коррекционно-развивающая работа		
10	1. Проведение циклов занятий в форме психологических тренингов для учащихся 9,11 классов- обучение методам и приемам эмоционально-волевой регуляции. Тренинги с учащимися 11 классов «Готовимся к ЕГЭ» • Эффективные способы запоминания учебного материала • Как управлять негативными эмоциями • Экзамен и я. Лицом к лицу с экзаменом • Экзамен и стресс. Как справиться со стрессом во время экзамена. Приемы саморегуляции психоэмоционального состояния • Экзамен? Без проблем! Групповые занятия, направленные на психологическую подготовку учащихся 9 классов: ЗАНЯТИЕ 1: Тема: «Как справиться со стрессом на экзамене?»; ЗАНЯТИЕ 2 Тема: «Способы снятия нервно-психического напряжения»; ЗАНЯТИЕ 3 Тема: «Приемы волевой мобилизации и приемы самообладания»; ЗАНЯТИЕ 4 Тема: «Уверенность на экзамене».	Ноябрь-май
Профилактическая работа		
11	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей. Стендовая информация обучающимся, родителям.	В течение года
12	Разработка буклетов, памяток, рекомендаций, учащимся и учителям.	В течение года
13	Информирование педагогов-предметников, учащихся, родителей об итогах диагностики и мониторинга готовности выпускников к сдаче ЕГЭ	Февраль, март
14	Индивидуальная работа по проблемам в учебной	В течение года

	деятельности и в личностном плане.	
Организационно-методическая работа		
15	Разработка цикла профилактических занятий в форме психологического тренинга для учащихся 9, 11 классов с проблемами психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ. Составление программы занятий,	Ноябрь, декабрь, февраль
16	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ	Сентябрь

Педагог-психолог _____

С.В.Гладких