

Выступление педагога-психолога Дорошковой И. А.
на родительском лектории 12-13 ноября 2014г.

Родительское собрание: "Причины подросткового суицида. Роль семьи в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях."

Цель родительского собрания: Оказание профилактической помощи родителям по проблемам подросткового суицида.

Задачи:

1. Расширить знания родителей о причинах, признаках и характере подросткового суицида.
2. Предоставить возможность задуматься и оценить взаимоотношения со своим ребенком.
3. Воспитывать уважение к личности ребенка и понимание его проблемам.

Уважаемые родители! Я хочу сегодня с вами обсудить очень сложный и очень серьезный вопрос. **Подростковое самоубийство.**

Вопрос, о котором многие боятся даже задумываться и отгоняют мысли об этом, настолько страшным и невообразимым это кажется для многих. И такое отношение к нему вполне нормально, потому что смерть сама по себе – это страшно и невообразимо. Однако печальная статистика такова **Начиная с 2003 года наша страна стала лидером по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день до 13 детей по стране совершают самоубийство и попытки суицида.** По данным официальной статистики от самоубийства ежегодно погибает около 1500 детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет, и эти страшные цифры не учитывают случаев попыток к самоубийству. Всего за последние две недели в разных регионах РФ зафиксировано как минимум девять самоубийств подростков, одно из них – двойное.

Только в течение вторника, 14 февраля 2012г., стало известно о трех таких случаях – в Ростове-на-Дону, Томской области и Краснодарском крае.. В этом 2012 году одна школьница напилась таблеток с целью покончить жизнь из-за неразделенной любви.

Так почему же дети добровольно уходят из жизни?

По наблюдениям психологов, которые работают с детьми, спасенными после попытки самоубийства и их родителями, можно выделить несколько основных причин суицида.

1. Неблагополучные семьи.

В таких семьях часто происходят конфликты между родителями, родителями и детьми, порой с применением насилия. Родители относятся к своим детям недоброжелательно, без уважения и даже враждебно. Способствовать принятию решения покончить с собой могут и экономические проблемы в семье. Подростки уверены, что ничего не могут сделать, что у них нет будущего.

2. Стресс

Причиной самоубийства может стать стресс. Семейные конфликты, неприятности в школе, потеря друга и тому подобное могут вызвать стрессовую ситуацию. Любой человек подвергается стрессу в повседневной жизни, однако подростки особенно уязвимы и ранимы, что объясняется их особенно острым восприятием существующих проблем.

3. Школьные проблемы Самоубийства из-за двойки и ЕГЭ стали частыми .

Искренне желающие ребенку добра близкие родственники и учителя постоянно настраивают его на обязательный успех: поступление в вуз, получение престижной профессии. Перегрузки и строгие требования в школе, страх не оправдать чаяний дорогих людей, безостановочная гонка за успехом, да и собственные высокие притязания - напряжение, которое не всякому взрослому по плечу. А если добавить сюда ощущение, что любая неудача равносильна краху, непоправима, становится понятно, откуда рождаются в душе подростка мощный эмоциональный дискомфорт, страх, гнетущая тревога. так называемого демонстративного суицида, при котором ставится цель не уйти жизни, а отвлечь внимание родителей, учителей, или, наоборот, привлечь их внимание «обидчиков», наказать их, заставить их «понять» и т.д.

14-летний Саша выпрыгнул из окна своей комнаты на 17-м этаже жилого дома на Варшавском шоссе. Парень скончался на месте. Известно, что мальчика обвинили в краже фотоаппарата у одноклассницы

Но ведь каждый учитель хочет, чтобы по его предмету дети занимались успешно, получали хорошие знания, да и вы, родители в этом заинтересованы. Поэтому учителя требовательно относятся к ученикам, им порой это не нравится, они возмущаются, что опять зачет, тесты, контрольные, что много задают на дом, что учитель делает замечания. А вот чтобы учебный процесс проходил ровно, без конфликтов, необходимо самим ученикам создавать ситуацию успеха – не пропускать занятия без уважительных причин, регулярно готовить домашние задания, к ЕГЭ И ГИА нужно готовиться и не за месяц до экзамена, а с начала учебного года. Необходимо вам, уважаемые родители оказывать и помощь детям и контролировать весь учебный процесс, несмотря на то, что вы доверяете своим детям.

4.Неразделенная любовь

Причиной покушения на самоубийство может быть депрессия, вызванная потерей объекта любви, сопровождаться печалью, подавленностью, потерей интереса к жизни и отсутствием мотивации к решению насущных жизненных задач. Так в конце года 2 15 летние школьницы прыгнули с 10 этажа, были найдены предсмертные записки.

В них школьницы объясняли, что толкнуло их на суицид. В записках девушки просили прощения у родителей и объясняли, что сводят счеты с жизнью из-за неразделенной любви.

По версии следствия, девочки выпрыгнули из окна находясь в состоянии алкогольного опьянения.. это еще одна причина, которая толкает детей к суициду, или под воздействием наркосодержащих веществ. В 655 школе, где учились Карина и Вероника, все в шоке, говорят девочки были из благополучных семей и ничто не предвещало трагедии. В прошлом году у нас в районе девочка –школьница по этой же причине напилась таблеток фенозепама. К счастью ее удалось спасти.

Уважаемые родители! Нельзя смеяться, даже если вам эта проблема кажется сущим пустяком. И в 12 лет бывает безответная любовь. Дети в отличие от большинства взрослых, максималисты. Они живут только сегодняшним днем, по принципу "все или ничего". Их не утешают слова "много будет у тебя таких Петей". Ребенку нужно сейчас, а не в далеком будущем. И если в данную минуту подросток не может получить желаемое, то он видит только одно решение – "ничего".

Поэтому будьте повнимательнее к своим детям. радуйтесь, что ребенок со своим горем пришел именно к вам, а не к чужому человеку. Он вам доверяет. А это значит, что совместными усилиями вы легко преодолеете его "большие проблемы". Самое главное, чтобы ребенок знал, что жизнь прекрасна и родители его очень любят

6. Сайты глобальной сети Интернет.

Очень часто суициды из-за травли в интернете и угроз в соцсетях так называемых клубах самоубийц, в которых проповедуют добровольный уход из жизни. За последние три года закрыли около двадцати таких сайтов.

Ведь о намерениях совершить суицид одна из школьниц написала на своей страничке еще две недели назад, но на это никто не отреагировал.

Родители должны интересоваться, на каких сайтах бывают их дети и что пишут в Сети.

У меня для Вас уважаемые родители, есть небольшой совет, который должен стать для Вас законом: подросток заговорил с вами о своем – бросайте мыть посуду, положите телефонную трубку, отложите все свои дела, садитесь напротив, глаза в глаза – и слушайте, вникайте, сопереживайте, думайте вместе! И еще: ребенок, подросток должен знать, что он всегда может рассчитывать на вашу поддержку и помощь.

Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что в целом ряде случаев подростки решались на самоубийство в целях обратить внимание родителей, педагогов на свои проблемы и протестовали таким страшным образом против бездушия, безразличия, цинизма и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности стрессов и утраты смысла жизни.

Уважаемые родители, задумайтесь!

Помните: Эти слова ласкают душу ребенка:

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо! Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне! Садись рядом, мы можем поговорить...
- Расскажи мне, что с тобой...
- Могу я с тобой посоветоваться...
- Я готов помочь тебе, если совсем что-то не получается у тебя...
- Я радуюсь твоим успехам! Я горжусь, какой ты талантливый!
- Что бы ни случилось, помни: я с тобой и готов помочь!

Давайте ответим с вами на некоторые вопросы, которые помогут увидеть и отразить картину взаимоотношений с вашим ребёнком.

1. Рождение вашего ребёнка было желанным?
2. Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?

3. Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
4. Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, концерт, театр, посещение родственников, поход на лыжах и т.д.)?
5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
6. Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?
7. Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
8. Вы в курсе о его время проведении, хобби, занятиях?
9. Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?
10. Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
11. Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?
12. Вы знаете кто у него любимый учитель в школе?
13. Вы знаете, какой у него самый нелюбимый учитель в школе?
14. Вы первым идёте на примирение, разговор?
15. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?

Если на все вопросы вы ответили "ДА", значит, вы находитесь на верном родительском пути, держите ситуацию под контролем и сможете в трудную минуту прийти на помощь своему ребёнку. А если у вас большинство "НЕТ", то необходимо *немедленно* измениться, повернуться лицом к своему ребёнку, услышать его, пока не случилась беда!

Человек считает себя единственным хозяином своей жизни и своей смерти. Его жизнь, есть не только его, на которую он имеет абсолютное право собственности. Она также есть жизнь его близких, друзей, общества, наконец, всего мира, частичкой, которой он является.

Спасибо за внимание.