

Советы психолога по профориентации

В наше время одним из самых часто задаваемых вопросов звучит так: «как стать счастливым?». Одним из ответов может стать правильно выбранная профессия, которая будет приносить удовольствие.

Чтобы сделать правильный выбор будущей профессии следует ответить себе на вопросы:

Что я хочу?

Что я могу?

Только совокупность «хочу», «могу», с представлением о том, что нужно сделать для овладения профессией, поможет встать на правильную дорогу.

Однако, остерегайтесь частых ошибок:

Ориентация только на престижность той или иной профессии. Не стоит ориентироваться на престижную профессию, забывая о собственных желаниях и возможностях. Это чревато получением модной, но нелюбимой работы.

Отношение к выбору профессии как к неизменному. Все мы имеем право на ошибку, и, получив профессию, можем понять, что это не то, что нам нужно. Но это не должно останавливать вас в поиске именно той профессии, к которой лежит душа.

Потому что туда пошли друзья. Слепо следуя за друзьями, Вы рискуете выбрать неподходящую профессию: ведь вы забываете о собственных «хочу» и «могу»

Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию. Если Вам нравится человек - представитель профессии, то это хорошая возможность узнать о его деятельности с разных сторон. Однако не стоит выбирать профессию только из симпатии к человеку, так как сама работа может не подходить вам.

У профессии есть много сторон. Часто мы видим только положительные стороны профессии, забывая о «темной стороне медали». Стоит узнать о профессии как можно больше, чтобы рассмотреть и плюсы и минусы.

Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различие этих понятий. Очень редко профессия совпадает с тем предметом, который вам интересен. Кроме того, любимые предметы редко связаны только с одной профессией, и могут понадобиться в разных сферах деятельности.

Устарелые представления о характере труда в сфере материального производства. Не забывайте, что интересная, сложная техника, а так же компьютеры сейчас применяются во всех сферах труда.

Неумение/ нежелание разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях). Не зная своих способностей, ты рискуешь выбрать неподходящую профессию, которая не будет у тебя получаться, не будет приносить удовольствия.

Не бойся обратиться за помощью к профконсультанту. Тебе помогут, подскажут в каком направлении лучше двигаться, однако выбор делать тебе.

Незнание/недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии. Могут существовать профессии, противопоказанные тебе по физическим показателям. Стоит вычеркнуть их, ведь работа на грани способностей во вред здоровью не приводит к успешности.

Незнание основных действий, операций и их порядка при решении, обдумывании задачи при выборе профессии. Когда Вы решаете задачу по математике, то выполняете определенные действия в определенной последовательности. Было бы разумно поступить также и при выборе профессии.