

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

СЕГОДНЯ АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ СТАЛИ ЧАСТЬЮ МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЫ. ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ, В КОТОРОЙ ЖИВУТ НАШИ ДЕТИ И ОТ КОТОРОЙ НЕВОЗМОЖНО ИХ ИЗОЛИРОВАТЬ, ПРОСТО ЗАПРЕТИВ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ, ПОСЕЩАТЬ ДИСКОТЕКИ И ГУЛЯТЬ ТАМ, ГДЕ ЗАХОЧЕТСЯ.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

ЛУЧШИЙ ПУТЬ – ЭТО СОТРУДНИЧЕСТВО С ВАШИМ ВЗРОСЛЕЮЩИМ РЕБЕНКОМ.

УЧИТЕСЬ ВИДЕТЬ МИР ГЛАЗАМИ ВАШЕГО РЕБЕНКА.

ДЛЯ ЭТОГО ПОЛЕЗНО ВСПОМНИТЬ СЕБЯ В ТАКОМ ЖЕ ВОЗРАСТЕ, СВОЕ ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С АЛКОГОЛЕМ, ТАБАКОМ.

УМЕЙТЕ СЛУШАТЬ.

ПОЙМИТЕ, ЧЕМ ЖИВЕТ ВАШ РЕБЕНОК, КАКОВЫ ЕГО МЫСЛИ, ЧУВСТВА.

ГОВОРИТЕ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ, КОТОРЫЕ БЫЛИ У ВАС В ЕГО ВОЗРАСТЕ, ЧТОБЫ РЕБЕНКУ БЫЛО ЛЕГЧЕ ГОВОРИТЬ О СЕБЕ. НЕ ЗАПРЕЩАЙТЕ БЕЗАПЕЛЛЯЦИОННО. ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ. ВЫРАЖАЙТЕ СВОЕ МНЕНИЕ.

ПРЕДОСТАВЬТЕ РЕБЕНКУ ЗНАНИЯ О ТАБАКЕ, АЛКОГОЛЕ, И, ЕСЛИ ЕСТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ, ТО И О НАРКОТИКАХ.

ВАМ НЕОБХОДИМО ПОМОЧЬ, СДЕЛАТЬ ЕМУ ПРАВИЛЬНЫЙ СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕЖДУ СОМНИТЕЛЬНЫМ УДОВОЛЬСТВИЕМ И ВОЗМОЖНОСТЬЮ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ.

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ГОВОРИТЬ «НЕТ».

ВАЖНО, ЧТОБЫ ОН В СЕМЬЕ ИМЕЛ ЭТО ПРАВО. ТОГДА ЕМУ БУДЕТ ЛЕГЧЕ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ДАВЛЕНИЮ СВЕРСТНИКОВ, ПРЕДЛАГАЮЩИХ СИГАРЕТУ, АЛКОГОЛЬ ИЛИ НАРКОТИКИ.

РАЗДЕЛЯЙТЕ ПРОБЛЕМЫ РЕБЕНКА И ОКАЗЫВАЙТЕ ЕМУ ПОДДЕРЖКУ.

УЧИТЕ РЕБЕНКА КАК РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ, А НЕ ИЗБЕГАТЬ ИХ.

ЕСЛИ У НЕГО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ПРОЙДИТЕ ВЕСЬ ПУТЬ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ С НИМ ВМЕСТЕ.



«ХОЧУ ПОМОГАТЬ БОЛЬНЫМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ БУДУТ ОБРАЩАТЬСЯ КО МНЕ ЗА ПОМОЩЬЮ. Я НЕ ПОНИМАЮ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ БРОСИЛИ ШКОЛУ И УВЛЕКЛИСЬ КУРЕНИЕМ, НАРКОТИКАМИ, СПИРТНЫМИ НАПИТКАМИ. ТАКИМ ЛЮДЯМ НАДО ПОМОЧЬ. Я БЫ НЕ ХОТЕЛА ТАКОЙ ЖИЗНИ ДЛЯ СЕБЯ И ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ»



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ЕСЛИ:

- У ВАШЕГО РЕБЕНКА ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ НЕЗНАКОМЫЕ ВАМ ДРУЗЬЯ, С КОТОРЫМИ ОН ПРОВОДИТ ВРЕМЯ;
- ОН МОЖЕТ ПОДОЛГУ МОЛЧАТЬ, ЧАСАМИ ПРОСТО ЛЕЖАТЬ И НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ;
- ОН СТАЛ ПЛОХО, БЕЗ ИНТЕРЕСА УЧИТЬСЯ, ПРОПУСКАТЬ ЗАНЯТИЯ;
- ПО ВЕЧЕРАМ СТАЛ ПРИХОДИТЬ ПОЗДНО, СТАРАЕТСЯ БЫСТРЕЕ ЛЕЖЬ СПАТЬ, ЧАСТО НЕ НОЧУЕТ ДОМА;
- У ВАШЕГО РЕБЕНКА РЕЗКО, БЕЗ ПРИЧИНЫ МЕНЯЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ И ПОВЕДЕНИЕ;
- ОН СТАЛ БОЛЕЕ ЗАМКНУТЫМ, ИЗБЕГАЕТ ОБЩЕНИЯ С ВАМИ;
- ИЗМЕНИЛСЯ ВНЕШНИЙ ВИД, ОН СТАЛ БОЛЕЕ ХУДЫМ И БЛЕДНЫМ;
- БЫСТРО И ЧАСТО ПОТЕЕТ, ИНОГДА У НЕГО ДРОЖАТ РУКИ;
- У НЕГО ПРОПАЛ АППЕТИТ, ЧАСТО ПОЯВЛЯЮТСЯ РАССТРОЙСТВА КИШЕЧНИКА, ВЫСЫПАНИЯ НА КОЖЕ;
- НЕОБЫЧНЫЕ РЕАКЦИИ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, АГРЕССИВНОСТЬ,

ТО ВАМ СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ!



МОТИВЫ И ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ детьми, ПОДРОСТКАМИ И МОЛОДЕЖЬЮ МОГУТ БЫТЬ СЛЕДУЮЩИМИ:

1. ПРОТЕСТ ПРОТИВ НОРМ ВЗРОСЛОГО ПОВЕДЕНИЯ.
2. ПРОТЕСТ ПРОТИВ РОДИТЕЛЬСКОГО ОТНОШЕНИЯ (ОЩУЩЕНИЕ ИЛЛЮЗОРНОЙ СВОБОДЫ).
3. ГРУППОВОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ (ПРОПУСК В КОМПАНИЮ, В ГРУППУ, СТРЕМЛЕНИЕ НАЙТИ МЕСТО В ГРУППЕ).
4. ГРУППОВОЕ ДАВЛЕНИЕ И ПОДЧИНЕНИЕ ЕМУ.
5. САМОУТВЕРЖДЕНИЕ В СРЕДЕ СВЕРСТНИКОВ.
6. СИМВОЛ ВЗРОСЛОСТИ, МУЖЕСТВА.
7. ПОДРАЖАНИЕ ЛИДЕРАМ.
8. ЛЮБОпытСТВО И ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ.
9. ОТСУТСТВИЕ УЧЕБНОЙ ЗАНЯТОСТИ.
10. МОДА.
11. РАССЛАБЛЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (СНЯТИЕ НЕРВНОГО НАПРЯЖЕНИЯ).
12. ПОГРУЖЕНИЕ В МИР ФАНТАЗИЙ И ИЛЛЮЗИЙ (УХОД ОТ ТРУДНОСТЕЙ РЕАЛЬНОГО МИРА).
13. СНЯТИЕ ИЛИ СНИЖЕНИЕ ДУШЕВНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ БОЛИ.
14. ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТРЕССА.
15. УЛУЧШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ.
16. ГОЛОД.
17. НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА.



«МЫ ХОТИМ ПРОЖИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ СЧАСТЛИВЫМИ, ДОБРЫМИ, ЗДОРОВЫМИ. ЗДОРОВЬЕ - ЭТО БЕСЦЕННЫЙ ДАР, ЕГО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ ИЛИ ПРОДАТЬ. И В НАШЕ ВРЕМЯ НАДО БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ. А НЕКОТОРЫЕ С МАЛЫХ ЛЕТ НЕ БЕРЕГУТ ЕГО: КУРЯТ, ПЬЮТ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ И УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ. МЫ СТАРАЕМСЯ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. И В БУДУЩЕМ ХОТИМ, ЧТОБЫ НАШИ СЕМЬИ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ. НАМ В ЭТОМ ПОМОГАЮТ НАШИ РОДИТЕЛИ».



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! БУДУЩЕЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ – В ВАШИХ РУКАХ! ПОМОГОТНЕ СВОИМ ДЕТЯМ СДЕЛАТЬ ПРАВЛЬНЫЙ ВЫБОР!



**КАК ПОМОЧЬ
НАШИМ ДЕТЯМ
СДЕЛАТЬ
ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР**

(ПО МАТЕРИАЛАМ МОН РФ «ПРОФИЛАКТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ» - М., 2005.)

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ